



“La violencia no solo se refleja con un golpe, también con una palabra.”

Anónimo

El 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, conocido como el Día Naranja, y expertos del Tec de Monterrey explican al respecto.

Regina Freyman, catedrática de la Escuela de Humanidades y Educación, señala que la razón de la fecha se remonta al asesinato cometido el 25 de noviembre de 1960 contra las hermanas Mirabal, tres activistas dominicanas que luchaban por los derechos de las mujeres.

Tras su asesinato ordenado por el dictador Rafael Leónidas Trujillo, las hermanas Patria, Minerva y María Teresa se convirtieron en símbolo de lucha contra la violencia de género y en su honor se declaró esta fecha como el día Internacional contra la Violencia hacia la Mujer.



En Latinoamérica esta fecha se conmemora desde el año 1981. Sin embargo, en México se adoptó hasta 1999, explica la especialista.

Adicional a ello, en el 2008 surgió la creación de la campaña "ÚNETE para Poner Fin a la Violencia contra las Mujeres", con el fin de que los países adopten leyes nacionales para abordar y castigar todas las formas de violencia contra las mujeres. De igual forma, Freyman comenta que el color naranja se adoptó porque simboliza en varias culturas el final de un ciclo y el inicio de uno nuevo.

“Así el naranja, es la esperanza de un mundo sin violencia contra la mujer.” comentó.

La violencia contra la mujer y sus repercusiones de acuerdo con Regina Freyman la violencia contra la mujer es una forma de abuso verbal o físico, a partir de la condición de género que produce daños físicos, psicológicos y emocionales.

Por su parte Víctor Hugo Bernal, consejero del Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana en campus Toluca, comenta que se refiere al uso de la fuerza física o presión psicológica, además del control que se ejerce en el cuerpo y la sexualidad de las mujeres.



La Organización Mundial de la Salud señala que entre las formas en las que se manifiesta, se encuentra la violencia de pareja, la violencia sexual, los matrimonios forzados, el tráfico de mujeres, la mutilación genital femenina y los asesinatos por honor.

Así mismo, el experto señala que las repercusiones muchas veces derivan en lesiones físicas, embarazos no deseados, abortos inducidos, infecciones de transmisión sexual y trastornos de estrés postraumático.

¡NO a la violencia contra las mujeres y niñas, TODAS valemos!

