



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

Consejo Superior de la Judicatura
Consejo Seccional de la Judicatura de Cundinamarca

CIRCULAR CSJCUC19-194

Fecha: 20 de agosto de 2019
Para: **DESPACHOS JUDICIALES DE CUNDINAMARCA Y AMAZONAS**
De: JESUS ANTONIO SANCHEZ SOSSA
Asunto: "12 CONSEJOS PARA GOZAR DE BUENA SALUD - OMS"

Cordial saludo,

De manera atenta me permito remitir 12 consejos para gozar de buena salud, que la Organización Mundial de la Salud recomienda tener en cuenta en el diario vivir.

Cordialmente,



JESUS ANTONIO SANCHEZ SOSSA
Presidente

Anexo: Lo anunciado

ATTR

Carrera 10 No. 14 - 33 Piso 18 Tel. 283 94 15
csjsacmarca@cendoj.ramajudicial.gov.co



Consejo de Administración de la Universidad de Caceres
Sede
21 AGO 2019
RUBEN [Signature]
HORA:

#CHOOSEHEALTH



- Seguir una dieta saludable
- Mantenerse físicamente activo, a diario y cada uno a su manera
- Vacunarse
- No consumir tabaco en ninguna de sus formas

Despacho 01 Sala Administrativa Consejo Seccional - Cundinamarca - Agua De Dios

De: Alberto Galindo Ortiz

Enviado el: miércoles, 14 de agosto de 2019 11:28 a. m.

Para: Coordinacion Bienestar Direccion Seccional - Seccional Bogota

CC: Coordinador Direccion Seccional Tecnologia - Seccional Bogota

Asunto: RV: 12 Consejos para gozar de buena salud - OMS

12 Consejos para gozar de buena salud - OMS