



C I R C U L A R CSJCUC20-108

Fecha: 3 de abril de 2020
Para: **SERVIDORES JUDICIALES DE CUNDINAMARCA Y AMAZONAS**
De: CONSEJO SECCIONAL DE LA JUDICATURA DE CUNDINAMARCA
Asunto: RECOMENDACIONES DE LA ARL POSITIVA. – COVID -19

Cordial Saludo Respetados Servidores Judiciales:

De la manera más atenta me permito remitirles para su información, recomendaciones de la ARL POSITIVA, en cuanto al aspecto psicológico :

1. Autocuidado psicológico.
2. Recursos de salud psicológica.
3. Seis acciones prácticas para fortalecernos emocionalmente.

Cordialmente,

ALVARO RESTREPO VALENCIA
Presidente

Anexo presentaciones en Power Point.

Sprc.