



C I R C U L A R CSJCUC20-315

Fecha: viernes, 11 de septiembre de 2020.

Para: **SERVIDORES JUDICIALES DE CUNDINAMARCA Y AMAZONAS.**

De: CONSEJO SECCIONAL DE LA JUDICATURA DE CUNDINAMARCA

Asunto: INSTRUCTIVO PARA EL TRABAJO EN CASA

MEDIDAS DE CONTROL PARA LA ATENCIÓN DE LA CONTINGENCIA COVID19

HIGIENE DEL SUEÑO

De manera atenta se comunica para su conocimiento y fines, que conforme a lo establecido en el Artículo 38 del Acuerdo PCSJA20-11567 del 05 de junio de 2020, expedido por el Consejo Superior de la Judicatura, el Instructivo de recomendaciones para el trabajo en casa, el cual se constituye en una guía para mantener la salud física y mental de los servidores judiciales, dentro del marco del trabajo en casa como medida de prevención del contagio del coronavirus COVID-19.

Conforme a las medidas propuestas por la Aseguradora de Riesgos Laborales de la Rama Judicial; nos permitimos remitirles el protocolo para prevención del contagio y la atención de la contingencia generada por la propagación del Covid19, en el cual se despliegan las medidas de prevención y control establecidas en la Rama Judicial para proteger la salud de los servidores judiciales y de los usuarios de la justicia.

La NUEVA E.P.S., te invita a participar en la actividad **"Higiene del sueño"** donde se tratarán temas como: Ciclos del sueño, trastornos del sueño, tips para conciliar el sueño entre otros, la que se llevará a cabo el viernes 18 de septiembre de 9:00 a.m. a 9:45 a.m. a través de la plataforma ZOOM.

Consultar anexos.

Cordialmente.

ALVARO RESTREPO VALENCIA
PRESIDENTE

Se adjunta archivo
ARV/LTS