



**DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA  
GOBERNACIÓN**

Secretaría de Educación  
Subsecretaría Administrativa y Financiera

1.210.30-13.1 SADE 335.

Santiago de Cali, 7 de octubre de 2019

Señora  
MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS  
Calle 10 # 24 -65  
Correo electrónico: [islenafernandez22@hotmail.com](mailto:islenafernandez22@hotmail.com)  
Florida – Valle

**REFERENCIA:** Recomendación medico laboral

Cordial saludo,

De manera atenta, por medio del presente oficio se le hace entrega de las recomendaciones medico laborales emitidas por la entidad contratada por la Secretaria de Educación Departamental de la Gobernación del Valle, documento que consta de (3 folios).

Los cuales serán remitidos al Rector(a) de la Institución Educativa Regional Simón Bolívar ubicada en el municipio de Florida - Valle, a la cual usted pertenece.

Atentamente,

  
**LUZ STELLA HENAO CORTES**  
Profesional Especializado-Grupo Talento Humano

Copia Archivo

Proyectó: Juliana Mera González – Profesional Contratista de Apoyo a la Gestión



**DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA  
GOBERNACIÓN**

Secretaría de Educación  
Subsecretaría Administrativa y Financiera

1.210.30-13.1 SADE 338

Santiago de Cali, 7 de octubre de 2019

Licenciada

MARIA YOLANDA OREJUELA ARICAPA

Rectora I E Regional Simón Bolívar

Correo electrónico: [regional@sedvalledelcauca.gov.co](mailto:regional@sedvalledelcauca.gov.co)

Florida – Valle

**REFERENCIA:** Recomendación medico laboral

De manera atenta, por medio del presente oficio se le hace entrega de las recomendaciones medico laborales emitidas a la señora MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS, identificada con la cedula de ciudadanía No. 66.883.795, quien labora en su Institución Educativa Secretaria.

Favor tener en cuenta las recomendaciones del documento adjunto, con el fin de garantizar el proceso de rehabilitación de la funcionario.

Atentamente,

  
**LUZ STELLA HENAO CORTES**

Profesional Especializado-Grupo Talento Humano

Copia Archivo

Proyectó: Juliana Mera González – Profesional Contratista de Apoyo a la Gestión 

	<b>ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>VERSIÓN</b>
		HC-FO-04	0
	<b>OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICÒ OCUPACIONALES</b>	<b>FECHA DE ACTUALIZACIÓN</b>	
		Nov. de 2018	
<b>PAGINA 1 DE 5</b>			

<b>FECHA DEL EXAMEN:</b>	01 DE OCTUBRE DE 2019
<b>TIPO DE EXAMEN</b>	ESTUDIO DE CASO

DATOS PERSONALES					
<b>EMPRESA:</b>	FUNDACION NUEVO HORIZONTE				
<b>TRABAJADOR:</b>	MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS	<b>CEDULA DE CIUDADANÍA</b>	66883795		
<b>TELÉFONO:</b>	3116063900	<b>EDAD</b>	43 AÑOS		
<b>DIRECCIÓN DE RESIDENCIA</b>	CLL 24 – 65 FLORIDA VALLE	<b>ESCOLARIDAD:</b>	TECNICO		
<b>EPS</b>	<b>SOS</b>	<b>FONDO PENSIÓN</b>	<b>PROTECCION</b>	<b>ARL</b>	No aporta
<b>ANTIGÜEDAD EN LA EMPRESA:</b>	4 AÑOS	<b>CARGO ACTUAL:</b>	SECRETARIA		
<b>CARGOS ANTERIORES EN LA EMPRESA</b>	NIEGA	<b>DURACIÓN</b>	XX		

ANTECEDENTES OCUPACIONALES			
#	EMPRESA	CARGO	TIEMPO
1.	INDERVALLE	PROMOTORA	2 AÑOS
2.	ALCALDÍA DE CALI	GUARDA CÍVICO	2 AÑOS
3.	INDEPDIETE		

ACTIVIDADES DEL CARGO	
<b>HORARIO LABORAL</b>	LUNES A VIERNES HORARIO DE 7:00AM A 4.00 PM
<b>DESCRIPCIÓN DE FUNCIONES APORTADAS POR LA EMPRESA</b>	<b>POR EL TRABAJADOR</b>
NO APORTADOS	REFIERE FUNCIONES DE MANEJO DE PLATAFORMAS , HOJAS DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES , REALIZAR CERTIFICADOS , CONSTANCIA DE CAJAS DE COMPENSACIÓN ESTUDIANTES -

ANTECEDENTES		
<b>ANTECEDENTE DE ACCIDENTE DE TRABAJO:</b>	1.	NIEGA
	2.	NIEGA

CONSIDERACIONES	
<b>RESUMEN DE LA INFORMACIÓN APORTADA POR EL PACIENTE</b>	REFIERE CUADRO CLÍNICO DESDE INICIO 2017 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN MANEJADO POR PSIQUIATRÍA , ADEMÁS EN CONTROLES CON FISIATRÍA QUE INICIO EL 22 DE FEBRERO 2018 POR DIAGNOSTICO DE FIBROMIALGIA , REFIERE QUE POR PARTE DE ESPECIALIDAD DE PSIQUIATRÍA ENVÍA MEDIACIÓN FARMACOLÓGICA FLUOXETINA JARABE Y TRAZODONA EN LA NOCHE , REFIERE QUE HACE 6 MESES GESTACIÓN PARTO CESÁREA POR LO QUE INDICAN MEDICACIÓN DE FLUOXETINA EN JARABE ASOCIA QUE EN SU TRABAJO MANEJA ALTO NIVEL DE ESTRÉS POR LO QUE EXACERBA SÍNTOMAS ANSIOSOS , ADEMÁS MENCIONA ESTRÉS EN EL HOGAR POR PROBLEMAS PERSONALES FAMILIARES RELACIONADO CON SU HIJA Y EL PADRE , REFIERE QUE EN ESTADO GESTACIONAL ESTUVO CON DEPRESIÓN YA QUE SU PAREJA SE FUE QUEDANDO SOLA REFIERE QUE TODA SU ETAPA EN EL EMBARAZO ESTUVO CON DEPRESIÓN DUELO POR MUERTE DE SU MADRE POR CANCER DE COLON .

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 2 DE 5			

ANTECEDENTES FAMILIARES Y PERSONALES	PERSONALES: FIBROMIALGIA, CÁNCER DE TIROIDES , TRASTORNO DEPRESIVO Y ANSIEDAD MANEJADO CON TRAZODONA TAB 50 MG NOCHE FLUOXETINA JARABE 5 CC DIARIA QUIRÚRGICOS. CESAREA + POMEORY EL 11 DE MARZO 2019 , EXTRACCIÓN TOTAL DE GLÁNDULA EN AÑO 2009 ACTUAL CON LEVOTIROXINA 100 MG
--------------------------------------	---

CONDICIONES EXTRA LABORALES									
VIVIENDA	URBANA	<input checked="" type="checkbox"/>	TIPO DE VIVIENDA	CASA	<input checked="" type="checkbox"/>	# DE PISOS	1 PISO		
	RURAL	<input type="checkbox"/>		APARTAMENTO	<input type="checkbox"/>	ASCENSOR	SI	<input type="checkbox"/>	NO
CON QUIEN VIVE									
NOMBRE			PARENTESCO		EDAD	PROFESIÓN			
MAYRA YUTSARA GIRALDO			HIJA		20	ESTUDIANTE			
LENADRO FERNANDEZ			HIJO		4M	LACTANTE			
TIENE MASCOTAS	SI	<input type="checkbox"/>	REALIZA OFICIOS DOMÉSTICOS	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	REALIZA DEPORTES	SI	<input type="checkbox"/>	
	NO	<input checked="" type="checkbox"/>		NO	<input type="checkbox"/>		NO	<input checked="" type="checkbox"/>	
RESPONSABILIDAD ECONÓMICA A CARGO DE QUIEN	DE LA PACIENTE								
ACTIVIDADES EXTRA LABORALES	CÍRCULO FAMILIAR CON SUS 2 HIJOS NIEGA MASCOTA REFIERE REALIZA OFICIOS DOMÉSTICOS NIEGA ACTIVAD FÍSICA .								
USO TIEMPO LIBRE	DESCANSAR EN SU HOGAR, COMPARTIR CON SUS HIJOS.								

EXAMEN FISICO										
CONDICIONES DE INGRESO AL CONSULTORIO	INGRES A POR SUS MEDIOS MARCHA NORMAL SIN AYUDA DE SOPORTE DE APOYO O MULETA NO FACIES DE DOLOR TRANQUILA NO FACIES DE TRISTEZA, NO ANSIOSA, ORIENTADA EN TIEMPO, PERSONA Y LUGAR, CON JUICIO Y RACIOCINIO CONSERVADO, EUQUINETICA, NIEGA IDEACION SUICIDA, NIEGA IDEAS DE MUERTE, NIEGA DESEOS DE AUTO O HETEROAGRESION, NIEGA DELIRIOS O ALUCINACIONES, REFIERE ESTAR ASINTOMATICA EN EL MOMENTO. COLABORA Y RESPONDE ADECUADAMENTE CON EL INTERROGATORIO Y LA CONSULTA MÉDICA									
DOMINANCIA:	DIESTRO	<input checked="" type="checkbox"/>	SINIESTRO	<input type="checkbox"/>	AMBIDIESTRO	<input type="checkbox"/>				
SIGNOS VITALES	TA:	115/75	FC:	75	X M	FR:	16	X M	T:	36 °C
	P:	82	IMC	31	T	1.62 MTRS				
ÉNFASIS EN VALORACIÓN DE LOS SISTEMAS COMPROMETIDOS	DOLOR A LA DIGITOPRESION A NIVEL DORSAL PUNTOS GATILLOS DE DOLOR GENERALZIADOS C/P: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS, MV PRESENTE EN AMOS CAMPOS PULMONARES; NO RUIDOS SOBREGREGADOS. PATRON RESPIRATORIO ADECUADO.  ABDOMEN: BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOR A LA PALPACION SIN MASAS; NO SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL; PUÑOPERCUSION RENAL NEGATIVA  NEUROLOGICO: NO DÉFICIT MOTOR NI SENSITIVO. NO FOCALIZADO									

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 3 DE 5			

OM: ARCOS CONSERVADOS - PULSOS PERIFÉRICOS DE CARACTERÍSTICAS NORMALES
--

RESUMEN HISTORIA CLINICA APORTADA POR EL PACIENTE		
FECHA	SITIO DE REALIZACIÓN, ESPECIALIDAD Y NOMBRE DEL PROFESIONAL ENCARGADO	PEQUEÑA RESEÑA DE LOS DATOS QUE SE CONSIDEREN ANOTAR DE CADA UNA DE LAS EVOLUCIONES APORTADAS POR EL PACIENTE
SEPTIEMBRE 6 2017	CICLO VITAL COLOMBIA PSIQUIATRÍA DR VICTOR HUGO ACOSTA	" VIVE SOLA , 41 AÑOS SECRETARIA VIVE EN FLORIDA MC PROBLEMAS EN EL TRABAJO ASISTE A CONSULTA SOLA REFIERE QUE HA ESTADO EN SU TRABAJO DESE HACE 2 AÑOS QUE ELLA LLEGO A OCUPAR UN CARGO QUE ANTES OCUPADA UNA PERSONA DE LA PREFERENCIA DE SU FEJE , HABLA QUE LE HAN HECHO UN AMBIENTE TENSO QUE CONSTANTEMENTE SEÑALAN A VECES SIN MOTIVO QUE CUANDO SU JEFE LA LLAMA SE LLENA DE ANGUSTIA NO EXPERIMENTA DESEOS DE IR A TRABAJAR DICE QUE NUCA LE DIERON UNA INDUCCIÓN Y TIENE QUE BUSCAR POR SU CUENTA LA EXPLICACIÓN DE CÓMO HACER VARIA LABORES ADEMÁS DE ESTO HA TENDIDO VARIOS SUCESOS ULTIMO UN CÁNCER DE TIROIDES EL PADRE TUVO CONVALECENCIA COMPLICADA Y MADRE DIAGNOSTICADA CA DE COLON QUE ESTA EN TRATAMIENTO EN LA ACTUALIDAD DICE QUE ELLA RESPONDE POR LA MADRE Y SU HIJA DIAGNOSTICO EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SÍNTOMA PSICÓTICOS ESCITALOPRAM TAB 10 MG POR 90 DÍAS CONTROL EN 1 MES
NOVIEMBRE 8 2018	FISIARIA DRA CLAUDIA BARAHONA	" HA EMPEORADO CUADRO DOLOROSO GENERALIZADO COCCIGODINIA QUE ASOCIA A EVENTO ECONÓMICO Y REQUERIMIENTO DE DESLAZAMIENTO FORZADO POR PRESIONES ECONÓMICAS DE SU SITIO DE ORIGEN Y ADICIONAL NUEVA GESTACIÓN DE 21 SEMANAS APARIENCIA . ANSIOSA DEPRESIVA OR ESTAR EN EPISODIO DE REAGUDIZACIÓN DE FIBROMIALGIA Y DOLOR SACRO COCCÍGEO INCREMENTADOS POR MOTIVOS ECONÓMICOS Y SOCIALES EN EL MUNICIPIO SITUACIÓN DE GESTANCION ACTUAL NO PUEDO MANEJAR COMO CRISIS CON FÁRMACOS Y SOLICITO APOY ALTERNATIVO CON ACUPUNTURA INCAPACIDAD POR 2 DÍAS
ABRIL 1 2019	CICLO VITAL COLOMBIA TRABAJO SOCIAL MARGARETH COBO	" PACIENTE ASISTE A CONSULTA DE SEGUIMIENTO EN COMPAÑÍA DE SU HIJA MOVILIZA SUS POPIOS MEDIOS EN CONDICIONES DE HIGIENE Y PRESENTACIÓN PERSONAL ADECUADAS REALZIA CONTACTO VISUAL Y MUESTRA RECEPTIVA ENTRA LA INTERVENCIÓN EXPRESA HABER TENIDO SU HIJO HACE 22 DÍAS HA INCREMENTADO DOLORS ARTICULARES SE PERCIBE TRANQUILA HA ASUMIDO ROL MATERNO MANERA ADECUADA CITA CONTROL EN 3 MESES DIAGNOSTICO EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SÍNTOMAS PSICÓTICOS F322
JUNIO 12 2019	CICLO VITAL COLOMBIA PSIQOATRIOA DRA NORIEGA	- PACINETE DE LA 5TA DÉCADA APARENA EDAD CRONOLÓGICA ESTATURA MEDIA CONTEXTURA MEDIA VISTE ROPA LIMPIA CUIDA SU ASPECTO PERSONAL COLABORADORA PACNETE CON DIAGNOSTICO DE DEPRESIÓN ADHERENTE AL TRATAMIENTO SIN PRESENCIA DE SÍNTOMA PSICÓTICOS FORMULO MEDICACIÓN REMITO A VALORACIÓN POR FISIATRÍA PRÓXIMO

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 4 DE 5			

		CONTROL EN 3 MESES FLUOXETINAJARABE 5 CC A LAS 8 AM ESTÓMAGO LLENO "
SEPTIEMBRE 12 2019	CICLO VITAL COLOMBIA PSIQUIATRÍA	ULTIMA VALORACIÓN POR DRA NORIEGA PACIENTE QUE ESTÁ EN MANEJO INTERDISCIPLINARIO CON PSIQUIATRÍA QUE INSTAURA MEDICACIÓN PACIENTE ASISTE A CONTROL EL DÍA D EHOY SOLA REFIERE QUE HA PRESENTADO PROBLEMAS FAMILIARES QUE LA ESTÁN AFECTANDO REFIERES E ENCUENTRA ANSIOSA CON DIFICULTAD PARA DORMIR CONTROL EN 3 MESES SE DA INCAPACIDAD POR 10 DÍAS DIAGNOSTICO EPISODIO DEPRESIVO MODERADO F321 "
SEPTIEMBRE 23 2019	CENTRO DE REHABILITACIÓN DEL SUR FISIATRÍA DR CARLOS BOTERO	" ANTECEDENTE DE HACE 2 AÑOS FIBROMIALGIA DIAGNOSTICO POR FISIATRÍA MD CAROLINA BARAHONA SEGÚN REFIERE LA PACIENTE DESCARTAN ENFERMEDAD REUMATOIDE REFIERE PUNTO MAYOR DE DOLOR E REGIÓN LUMBAR MIEMBRO INFERIORES INTENSIDAD 8/10 TIENE TRASTORNO DE CONCILIACIÓN Y DESPERTARES NOCTURNOS EN MANEJO CON PSIQUIATRÍA CON SERTRALINA Y TRAZODONA CON BUENA TOLERANCIA YA REALIZADO TERAPIAS FÍSICA , OCUPACIÓN E INFILTRACIONES CON PARCIAL MEJORÍA AL EXAMEN FÍSICO 10/10 PUNTOS DE SMITH ACTIVOS PUNTO DE DOLOR PARAVERTEBRAL AMAS CONSERVADOS ADOPTA MARCHA PUNTAS Y TALONES DIAGNOSTICO FIBROMIALGIA M797

DIAGNÓSTICOS	
1.	FIBROMIALGIA
2.	EPISODIO DEPRESIVO MODERADO F321
3.	OBESIDAD GRADO I

ANÁLISIS Y CONDUCTA					
PACIENTE DE SEXO	F	DE EDAD	43	A QUIEN SE LE REALIZA	VALORACIÓN MEDICO LABORAL
ENCONTRÁNDOSE LO SIGUIENTE	PACIENTE DE 43 AÑOS FEMENINA QUIEN LABORA COMO SECRETARIA EN COLEGIO REGIONAL SIMÓN BOLÍVAR CON CUADRO DE INICIO 2017 DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN QUIEN EN HISTORIAL DE PSIQUIATRÍA PERCIBE DE CAUSA LABORAL , EN EL MOMENTO PACIENTE REFIERE QUE SUS SÍNTOMAS SE AGUDIZARON EN SEPTIEMBRE DEL PRESENTE POR PROBLEMAS DE ÁMBITO PERSONAL LOS ATRIBUYE AL HOGAR , MADRE SOLTERA CON LACTANTE DE 6 MESES REFIERE SU ESPOSO SE FUE CUANDO ELLA QUEDA EN EMBARAZO LO QUE EXACERBA PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA , ADEMÁS EN CONTROLES CON FISIATRÍA POR FIBROMIALGIA , CONSIDERO PACIENTE DEBE REALIZAR PSICOTERAPIAS Y CONTINUAR CONTROLES MULTIDISCIPLINARIOS CON FISIATRÍA Y PSIQUIATRÍA , EN EL MOMENTO DE LA CONSULTA SE MUESTRA TRANQUILA NO ANSIOSA COLABORADORA CON LA INFORMACIÓN , TRIBUTARIA A LABORES CON LAS SIGUIENTES RESTRICCIONES Y RECOMENDACIONES EN SU ÁREA DE TRABAJO .CONTROL CON MEDICINA OCUPACIONAL EMPRESARIAL AL FINALIZAR PERIODO DE LA MISMAS CON HISTORIAL ACTUAL ESPECIALIZADO				
POR LO ANTERIOR SE DECIDE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. PUEDE MANIPULAR CARGA DE PESO HASTA DE 5 KG CON AMBAS MANOS.</li> <li>2. PUEDE LABORAR EVITANDO MOVIMIENTOS DE FLEXO EXTENSIÓN DE COLUMNA LUMBOSACRA POR MAS DE 1 CICLO CADA 5 MINUTOS.</li> <li>3. SE RECOMIENDA POSTURA BASE DE TRABAJO MIXTA (SEDENTE-BIPEDA) CON POSIBILIDAD DE ALTERNANCIA CADA HORA.</li> <li>4. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN POSTURA BÍPEDA PROLONGADA POR MAS DE 30 MINUTOS CONTINUOS, NI SEDENTE CONTINUA POR MÁS DE 40 MINUTOS.</li> <li>5. JORNADA LABORAL MÁXIMO DE 8 HORAS, DESCANSO UN DÍA A LA SEMANA, EVITAR TURNOS NOCTURNOS.</li> </ol>				

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 5 DE 5			

6. EVITAR SITUACIONES DE CONFRONTACIÓN DIRECTA.
7. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN ALTA CARGA MENTAL, TENIENDO EN CUENTA EL NÚMERO DE OPERACIONES POR MINUTO, CARGA OPERACIONAL O LABORAL, NECESIDAD DE DIVERSIFICACIÓN DE LA TAREA.

<b>Tiempo Meses</b>	<b>5</b>	Las cuales pueden ser modificadas por el médico de la empresa dentro del SG-SST
---------------------	----------	---

**NOTA ACLARATORIA**

El (La) trabajador(a) autoriza bajo firma digital del presente documento, después de conocer el presente estudio, que este sea enviado a la empresa, tal y como esta, contemplando diagnósticos, resumen de historias clínicas y demás datos anotados en el mismo.

**CONSIDERACIONES NORMATIVAS**

- Este documento tiene como objetivo el que la empresa realice la actividad de adaptación ocupacional en el puesto de trabajo, como componente del Programa de Salud Ocupacional reglamentado en la resolución 1016 de 1989, artículo 10 y el artículo 3 de la resolución 2346 de 2007.
- De acuerdo a la normatividad vigente todas las anteriores actividades, pueden ser realizadas por la empresa con el direccionamiento y asesoría de la Administradora de Riesgos Profesionales (ARP) (decreto 1295/94 Art. 35 y 80), pudiendo mediante análisis técnico ocupacional, laboral ser modificadas las recomendaciones.
- Decreto 1295 de 1994: Art. 22. Obligaciones de los trabajadores. Son deberes de los trabajadores: a) Procurar el cuidado integral de su salud; b) Suministrar información clara, veraz y completa sobre su estado de salud.
- Ley 776 del 2002. Art 4 y 8 es obligación del empleador ubicar al trabajador en puesto de trabajo de acuerdo a sus capacidades y aptitudes

FIRMAS	
 <b>Veronica Hena Veizaga</b> Médico Especialista Salud Ocupacional Resolución 872-2018	
<b>VERONICA HENAO VEIZAGA</b> MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL Lic. S.O. No.072-2018	<b>MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS</b> CC 66883795