

CICLO VITAL COLOMBIA LTDA.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899706-07

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 1 de 1
Fecha de Impresión: 06/09/2017 7:45:20
Usuario: VICTOR HUGO ACOSTA QUINTERO

I. Información del paciente

Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS No. Identificación: CC 66883795 Fecha Nacimiento: 31/10/1975
Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE Teléfono: 2644472---3116063900 Celular: Estrato: R2
Edad: 41 Año(s) Empresa: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS Punto Atención: CONSULTA EXTERNA

PSIQUIATRIA

Fecha Historia: 6 sep 2017 07:25 a.m.

No. Documento: PC 364946

Código Prestador: 760010651501

Motivo consulta VIENE SOLA
41 AÑOS
SECRETARIA
SOLTERA - 1 HIJO
VIVE EN FLORIDA
Enfermedad actual MC: PROBLEMAS EN EL TRABAJO
ASISTE A CONSULTA SOLA, REFIERE QUE HA ESTADO EN UN TRABAJO DESDE HACE DOS AÑOS, DICE QUE ELLA LLEGO A OCUPAR UN CARGO QUE ANTES OCUPABA UNA PERSONA DE LA PREFERENCIA DE SU JEFE, HABLA DE QUE LE HAN HECHO UN AMBIENTE TENSO, QUE CONSTANTEMENTE LE SEÑALAN COSAS A VECES SIN MOTIVO, QUE CUANDO SU JEFE LA LLAMA SE LLENA DE ANGUSTIA, NOE XPERIMENTA DESEOS DE IR A TRABAJAR, DICE QUE NUNCA LE DIERON UNA INDUCCION Y TIENE QUE BUSCAR POR SU CUENTA LA EXPLICAICON DE COMODE HACER VARIAS LABORES, ADEMAS DE ESTO HA TENIDO VARIOS SUCESOS EN LOS ULTIMOS TUVO UN CA DE TIROIDES, EL PADRE TUVO UNA CONVALENCIA COMPLICADA Y MURIO, A LA MADRE LE DIAGNOSTICARON UN CA DE COLON QUE ESTA EN TRATAMIENTO EN LA ACTUALIDAD. DICE QUE ELLA TIENE QUE RESPONDER POR TODO POR LA MADRE Y POR LA HIJA.

Antecedentes Personales y Otros

Patológicos CA DE TIROIDES
GASTRITIS CRONICA
SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE
Quirúrgicos TIROIDECTOMIAI
Farmacologicos LEVOTIROXINA 200 MCG/DIA
LANZOPRAZOL

Exámen Físico Y Deportes

Signos vitales Talla:0.00 Peso:0.00 I.M.C.:0.00 T.A.:0/0 F.C.:0 F.R.:0 T:0.00

Examen Psiquiatrico Formal

Evaluación Clínica AL EXAMEN MENTAL AMBULANTE, EUQUIENTICA, AFECTO ANSIOSO
COHERENTE, RELEVANTE, SIN DELIRIOS, IDEAS DE MINUSVALIA, PREOCUPAICON POR EL FUTURO, FORMA LOGICA
NIEGA ALUCINACIONES E ILUSIONES
SENSORIO CONSERVADO

Analisis

Análisis PACIENTE CON SINTOMAS DEPRESIVOS Y ANSIOSOS RELACIONADOS CON PROBLEMAS EN SU TRABAJO, ADEMAS OTRAS PROBLEMATICAS A NIVEL FMAILIAR, DECIDO INICIAR MANEJO CON ESCITALOPRAM 10 MG/DIA, REALIZO FORMULACION POR 90 DIAS.

Diagnósticos

Diagnostico CIE10 Diagnóstico principal: (F322) EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS

Tipo Diagnóstico: Diagnóstico repetido

Finalidad Consulta: No aplica

Causa Externa: Enfermedad general

Formulas

ESCITALOPRAM TAB X 10 MG - Dosis: 10 MG - Vía: Administracion oral - Cantidad: 90 - Presentación: 10 MILIGRAMOS -
Indicaciones: 1 TABLETA CADA MAÑANA, FORMULA POR 90 DIAS

Procedimientos enviados

Procedimiento: CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA ESPECIALIZADA + - Cantidad: 1 -
Pertinencia: Regular - Indicaciones: CONTROL EN 1 MES

Clasificación del Riesgo

Medio

Plan de Tratamiento

Justificacion Clinica INICIO MEDICACION

Justificacion Clinica

Justificacion Clinica INICIO MEDICACION

VICTOR HUGO ACOSTA QUINTERO CC 94061930
PSIQUIATRA
760375-08

SQLSimens® www.sqlsimens.com

Victor Hugo Acosta Q.
MEDICO PSIQUIATRA UNIVALLE
C.C. 94-061-930
PM 760375-08

CAROLINA BARAHONA REBOLLEDO

Medica Cirujana -Especialista en Medicina
Fisica-Rehabilitacion-Fisiatra-Electromiografia-UNV.
Nacional **56** Colombia
RN-758994



HISTORIA CLINICA No.		66883795				
Paciente: FERNANDEZ BOLAÑOS MARIA ISLENA		E.P.S: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD.				
No. Identificación: 66883795		Empresa:				
No. Afiliación	F. Naci	31/10/1975	Edad: 42 A	Afiliado:		
Dirección: CL 10 N 24 65	Telefono:	3116063900		Tipo	Cotizante	Estrato:

I. Orden: 3 Fecha :08/11/2018 Hora:11:9 No.Documento 24036FACT_AUTO

II. Causa de Consulta: HA EMPEORADO.

III. Enfermedad Actual:

HA EMPEORADO DE CUADRO DOLOROSO GENERALIZADO, COCCIGODINIA QUE ASOCIA A EVENTO ECONOMICO Y REQUERIMIENTO DE DESPLAZAMIENTO FORZADO POR PRESIONES ECONOMICAS DE SU SITIO DE ORIGEN Y ADICIONALMETNE NUEVA GESTACION DE 21 SEMANAS.

IV. Antecedentes Familiares

V. Antecedentes Personales

VI. Revision Por Sistemas

VII. Exámen Físico

- Apariencia: ANSIOSA DEPRESIVA, REFIERE PREOCUPACION.
- Osteomuscular: 18 PUNTOS DOLOROSOS ENFASIS EN AREA SACRA. Y LUMBAR.

VIII. Diagnóstico:

M779 ENTESOPATIA, NO ESPECIFICADA

- Dx. Base ó Notas de Dx: FIBROMIALGIA GESTACION COCCIGODINIA.
- Resultados de Laboratorio: Ninguno
- Observaciones:

POR ESTAR EN EPISODIO DE REAGUDIZCION DE FIBROMIALGIA Y DOLOR SACROCOCCIGEO INCREMENTADOS POR MOTIVOS ECONOMICOS Y SOCIALES EN EL MUNICIPIO Y SITUACION DE GESTACION ACTUAL NO PUEDO MANEJAR COMO CRISIS CON FARMACOS Y SOLICITO APOYO CON M ALTERNATIVASA ACUPUNTURA. DOY INCAPACIDAD POR DOS DIAS, PERO REQUIERO QUE SE PRIORICE SU VALORACION.

Firma: CAROLINA BARAHONA REBOLLEDO
MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Carolina Barahona R.
Medicina Física y Rehabilitación
Colegiada en el Ministerio de Colombia
R.M. 758994

CAROLINA BARAHONA REBOLLEDO

Medica Cirujana -Especialista en Medicina
Fisica-Rehabilitacion-Fisiatra-Electromiografia-UNV.
Nacional 06 Colombia
RN-758994



HISTORIA CLINICA No.		66883795		
Paciente: FERNANDEZ BOLAÑOS MARIA ISLENA		E.P.S: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD.		
No. Identificación: 66883795		Empresa:		
No. Afiliación	F. Nacl	31/10/1975	Edad: 42 A	Afiliado:
Dirección: CL 10 N 24 65	Telefono:	3116063900		Tipo Cotizante Estrato:

I. Primera Vez: 1 Fecha :22/02/2018 Hora: 9:30 No.Documento 22079FACT_AUTO

II. Causa de Consulta: DOLOR DE ESPALDA, 42A. OCUP. SECRETARIA EN COLEGIO.

III Enfermedad Actual:

DOLOR DE ESPALDA DESDE LA JUVENTUD, INICIO CUANDO BAILABA CON UN MAL MOVIMIENTO QUE GENERO DOLOR EN AREA GLUTEA IZQUIERDA Y POSTERIORMENTE REIFERE INTENSIFICACION DE DOLOR POST PARTO, DOLOR COCCIGEO AL MONTAR BICICLETA, NO RECUERDA TIEMPO DE EVOLUCION, DOLOR LUMBAR Y DORSAL DESDE HACE 2 AÑOS, LO ASIOCIA A MALAS POSTURAS EN SEDENTE EN EL TRABAJO. HA REQUERIDO T FISICA, REFIERE QUE NUNCA SE LE HA ENSEÑADO EN TERAPIAS EJERCICIOS. APORTA IMAGAENES. VIVE CON QNSANCIO, DUERME BIEN PERO EL SUEÑO ES NO REPARADOR.

IV. Antecedentes Familiares

V. Antecedentes Personales

- Patológicos: CA TIROIDES. CIRUGIA. HIPOTIROIDEA SECUNDARIA EN TTO.
- Quirúrgicos: CA TIROIDES.,
- Farmacológicos: LEVOTIROXINA. 200

- Ginecológicos: G: 1 P: 1

VI. Revision Por Sistemas

VII. Exámen Físico

Talla: 1.60mts Peso: 79.00kg TA:0/0mmHg FC: xMin. FR: xMin. T: °C IMC: 30.86

- Osteomuscular:

12 PUNTOS DE FIBROMIALGIA, HIPERLORDOSIS LUMBAR RETRACCIONES PARAESPINALES, DOLOR COCCIGEO, GLUTREO SUPERIOR PIRAMIDAL MEDIO DER. POSTURAS PESIMAS.

VIII. Diagnóstico:

M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO

M779 ENTESOPATIA, NO ESPECIFICADA

- Dx. Base ó Notas de Dx: LUMBALGIA MECANICA., POSIBLE FM, HIPOTIROIDISMO

- Resultados de Laboratorio:

RX DORSAL Y LUMBAR ENERO 2018. CURVA LATERAL D E 6 GRADOS, CAMBIOS ESPONDILOTICOS CON OSTEOFITOS ANTERIORES Y LAT EN CPOS DORSALES Y LUMBARES INFERIORES, DISM ESPACIO L5S1 CON ESCLEROSIS EN PLATILLOA, LO QUE SUGIERE DISCOPATIA, NO OTRA ALTERACION. COL CERVICAL: RECTIFICACIÓN D E LORDOSIS RESTO NORMAL. RX HOMBRO IZQ. NORMALES

- Observaciones:

DISM PESO, ESTIRAMIENTOS LUMBARES QUE ENSEÑO, T FISICA T OCUPAC. ESTIRAR PIRAMIDAL GLUTEO SUP Y MEDIO.

serbalina 1 dia.

Firma :CAROLINA BARAHONA REBOLLEDO

Consultorio CLL 91 NO 31-03 Nuestra Señora del Palmar Tel.275-6115.

Celular:

Email:

Página: 1

Fec Impresión: 22/02/2018 09:50:08

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 1 de 1
Fecha de Impresión: 26/12/2018 13:41:17
Usuario: CATERINE QUITUMBO PEDROZA

I. Información del paciente

Paciente: **MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS** No. Identificación: **CC 66883795** Fecha Nacimiento: 31/10/1975
Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE Teléfono: 2644472---3116063900 Celular: Estrato: R2
Edad: 43 Año(s) Empresa: **SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS** Punto Atención: CONSULTA EXTERNA
CAP

PSIQUIATRIA

Fecha Historia: 26 dic 2018 01:29 p.m.

No. Documento: CM 105973

Código Prestador: 760010651501

Motivo consulta CITA DE CONTROL
Enfermedad actual PACIENTE CON DX DE F321 F322 , CON EDAD GESTACIONAL DE 28,5 EN MANEJO CON DIFE HIRMINA EN CONTROLES CON GENECOLOGIA POR EMBARAZO DE ALTO RIESGO , TIENE PENDINTE VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL EN CONTROLES PARA SU FIBROMIALGIA DURME BIEN TIENE PENDENTE ECOGRAFIA EN UN MES REFIERE MARCADO DOLOR Y CANSANCIO

Exámen Físico Y Deportes

Signos vitales Talla:0.00 Peso:0.00 I.M.C.:0.00 T.A.:0/0 F.C.:0 F.R.:0 T:0.00

Examen Psiquiátrico Formal

Evaluación Clínica EN EL MOMENTO CONSCIENTE, ORINETADA NO DELIRIOS NO ALUCINACIONES NO IDEAS DE ATUAGRESION, NO IDEAS DE HETEROAGRESIO, AFECTO MODUALDO MEMORIA COSNERVADA, JUICIO YR AICNIO COSNERVADOS

Diagnósticos

Diagnostico CIE10 Diagnóstico principal: (F322) EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS
Diagnóstico Relacionado 1: (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Tipo Diagnóstico: Impresión diagnóstica

Finalidad Consulta: No aplica

Causa Externa: Enfermedad general

Formulas Difenhidramina 50 mg cápsula - Dosis: UNA NOCHE - Vía: Administracion oral - Cantidad: 60 - Presentación: 50 MILIGRAMOS - Indicaciones: UNA NOCHE

Procedimientos enviados Procedimiento: CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA ESPECIALIZADA PSIQUIATRIA - Cantidad: 1 - Pertinencia: Regular - Indicaciones: UN MES PRIOTARIO PACIETNE EN EMBARAZO

Clasificación del Riesgo

Bajo

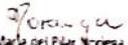
Justificación Clínica

Justificación Clínica SE DEJA DEFENHIDRMAINA 50ML UNA DIA CONTINUAR SU CAUDRO ROGANCAIO PRIOTARIO DE BASE SINOTMAS DE ALRM A PSICOEAUCION CITA DE CONTROL EN UN MEZS

MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO CC 63368387

PSIQUIATRA

68477-97


María del Pilar Noriega
Médico Psiquiatra
C.C. 63 368 387
Nº de Médico 68477 / 97

SQLSimens® www.sqlsimens.com



MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO
PSIQUIATRA

HISTORIA CLINICA 66883795
ORDEN MEDICA No. 81079
Sede SEDE PRINCIPAL
No. Documento CM-105973
Fecha de Impresión: 26/12/2018 13:41:17

Fecha Orden 26/12/2018 **Válido Hasta** 25/01/2019
Paciente MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Identificación CC -66883795
Fecha Nac 10/31/1975 **Edad** 43 años **Sexo** FEMENINO
Diagnósticos (F322) EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS
(F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Afiliado MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Tipo COTIZANTE
Entidad SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS
CAP
Estrato R2

Pertinencia	Código	Descripción	Indicaciones	Autorización	Cantidad
Regular	890384	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA ESPECIALIZADA PSIQUIATRIA	UN MES PRIOTARIO PACIETNE EN EMBARAZO		1

Maria del Pilar Noriega
Maria del Pilar Noriega
Médico Psiquiatra
C.C. 63.368.387
Reg. Médico 68477 / 97

MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO CC-63368387
68477-97
PSIQUIATRA
Se Firma Electrónicamente

Firma del Usuario
Dcto Ident:

SEDE PRINCIPAL CARRERA 41# 5C-66 PBX: 4899707 / CVC PALMIRA CARRERA 30 No. 27 - 20 PBX: 2855079 / CVC BUGA Calle 6 # 16 - 57 PBX: 2384448 / CVC BUENAVENTURA Carrera 5B # 2 - 18 PBX: 2979317 /

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 1 de 1
Fecha de Impresión: 10/10/2018 10:28:26
Usuario: MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO

I. Información del paciente

Paciente: **MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS** No. Identificación: **CC 66883795** Fecha Nacimiento: **31/10/1975**
Dirección: **CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE** Teléfono: **2644472---3116063900** Celular: Estrato: **R2**
Edad: **42 Año(s)** Empresa: **SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS** Punto Atención: **CONSULTA EXTERNA**
CAP

PSIQUIATRIA

Fecha Historia: **10 oct 2018 10:07 a.m.**

No. Documento: **CM 91325**

Código Prestador: **760010651501**

Motivo consulta: **CITA DE CONTROL**
Enfermedad actual: **PAICENTE CON DX DE F322 F321 EN MANEJO CON SERTRALAIN 50 MLG DOS DIA, TRAZODOAN 50MLG NOCHE . LA CUAL SUSPENDIO POR ESTAR EN EMBARZO , SUMADO A ESTO SU AMDRE FALLECIO HACE 20 DIAS CON EDAD GESTACIONAL DE 19 SEMANS EN CONTROLE CON GIENCOLOGIA EMBARZO DE ALTO RIESGO. RFIR QUE PERISTTE EL ACOSO LABORAL EN EL MOMETNO CON MAL PATRON DE SUEÑO ANSIEDAD**

Exámen Físico Y Deportes

Signos vitales: **Talla:0.00 Peso:0.00 I.M.C.:0.00 T.A.:0/0 F.C.:0 F.R.:0 T:0.00**

Examen Psiquiatrico Formal

Evaluación Clínica: **EN EL MOEMTNO CONSCIENTE, HIPORPOSEXICA, AFECTO TRISTE NO IDEAS DE AUTOAGRESION, NO IDEAS DE HETEROAGRESION NO DLEIRROS NO ALUCIANCIONES MEMORIA CONSERVADA , JUCIO YR AICNIO DEBILTADOS**

Diagnósticos

Diagnostico CIE10: **Diagnóstico principal: (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO**
Diagnóstico Relacionado 1: (F412) TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Tipo Diagnóstico: **Impresión diagnóstica**

Finalidad Consulta: **No aplica**

Causa Externa: **Enfermedad general**

Formulas: **Difenhidramina 50 mg cápsula - Dosis: UNA NOCHE - Vía: Administracion oral - Cantidad: 60 - Presentación: 50 MILIGRAMOS -**

Indicaciones: **UNA NOCHE A NECESIADD**

Procedimientos enviados: **Procedimiento: CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA ESPECIALIZADA + - Cantidad: 1 -**

Pertinencia: **Regular - Indicaciones: 2 MESES**

Procedimiento: **CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA - Cantidad: 1 - Pertinencia: Regular - Indicaciones: Ninguna**

Procedimiento: **CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR TRABAJO SOCIAL - Cantidad: 1 - Pertinencia: Regular - Indicaciones:**

Ninguna

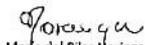
Clasificación del Riesgo: **Medio**

Justificacion Clinica

Justificacion Clinica

COTNINUAR MANEJO CON FISIATRA, CON GIENECOLO POR MBARAZO DE ALTO RIESGO, NO CONTINUO SERTRLAINA 50MLG NI TRAZODONA, DEJO DIFENHIRAMINA 50MLG NCOHE A NECESIDAD, VALORAICON POS PSICOLOGIA RIESGO BENEFICO SNTOMAS DE ALARMA PSCOEDAUCION CITA DE CONTROL EN DOS EMSES CONSULTAR POR URGENCIAS ENC ASO NECESARIO

MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO CC 63368387
PSIQUIATRA
68477-97


Maria del Pilar Noriega
Médica Psiquiatra
C.C. 63.368.387
Reg. Médico 68477/97

Maria del Pilar Noriega
Médico Psiquiatra
C.C. 63.368.387
Reg. Médico 68477/97

SQLSimens® www.sqlsimens.com



MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO
PSIQUIATRA

HISTORIA CLINICA 66883795
Fórmula Médica 22335
Sede SEDE PRINCIPAL
No. Documento: CM-91325
Fecha de Impresión: 10/10/2018 0:00

Fecha Orden oct 10, 2018 **Válido Hasta** nov 09, 2018
Paciente MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Identificación CC -66883795
Fecha Nac 10/31/1975
Diagnóstico Principal (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
Diagnósticos Relacionados (F412) TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Afiliado MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Tipo COTIZANTE **Estrato** R2
Entidad SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS CAP
Edad 42 años **Sexo** FEMENINO

Medicamento	Presentación	Cant	cantidad letras	Dosis	undd frncia	Dur.	Vía	Indicaciones	Autorización
Difenhidramina 50 mg cápsula	50 MILIGRAMOS	60	SESENTA	UNA NOCHE	Milligramos	60 Dos Meses	Administracion oral	UNA NOCHE A NECESIDAD	

Maria del Pilar Noriega
Maria del Pilar Noriega
Médico Psiquiatra
C.C. 63.368.387
Reg. Médico 68477 / 97

MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO
63368387 PSIQUIATRA
68477-97
Se Firma Electrónicamente

Firma del Usuario
Dcto Ident:

Maria del Pilar Noriega
Maria del Pilar Noriega
Médico Psiquiatra
C.C. 63.368.387
Reg. Médico 68477 / 97

SEDE PRINCIPAL CARRERA 41# 5C-66 PBX: 4899707 / CVC PALMIRA CARRERA 30 No. 27 - 20 PBX: 2855079 / CVC BUGA Calle 6 # 16 - 57 PBX: 2384448 / CVC BUENAVENTURA Carrera 5B # 2 - 18 PBX: 2979317 /

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899706-07

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 1 de 1
Fecha de Impresión: 18/06/2018 14:22:55
Usuario: MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO

I. Información del paciente

Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS No. Identificación: CC 66883795 Fecha Nacimiento: 31/10/1975
Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE Teléfono: 2644472---3116063900 Celular: Estrato: R2
Edad: 42 Año(s) Empresa: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS Punto Atención: CONSULTA EXTERNA
CAP

PSIQUIATRIA

Fecha Historia: 18 Jun 2018 02:00 p.m.

No. Documento: CM 61517

Código Prestador: 760010651501

Motivo consulta cita de control
Enfermedad actual paciente con antecEDENE DE F322 , EN MANEJO CON ESCITLOPRAM 10MLG DIA PRIMERA VEZ QUE LA EVOLUO EN MANEJO CON EL DR ACOSTA , NO VENIA HACE UN AÑO POR MOTIVOS ADMNISTRATIVOS REFIERE ESTR EN CONTROLES PARA SU FIBROMIALGIA , EN COTNROLES CON FISTRIA Y EN COTNROLES CON EDICO LABORAL REFIERE PERSITNENCIA DE SINTOMATOLGOIA A NIVLES LABORAL, MANIFIESTA QUE ACTUALEMTE ESTA EN MANEJO CON S ERTRLAINA , VALORADO POR EL DR ANDRES DELGADO QUIEND A DX DE MIALGIA, Y TRASNTORNO DEPRESIVO RECURRENTE NO ESPECIFICADO , CONA NTECEDTE DE LUMBALGIA MECANICA , , CON VARIOS INGRESOS A URGENCIAS POR DOLOR EN TERPIA FISICA Y OCUPACIONAL TIENE PENDINTE INFILTRACIONES , , REIEE MARCADA CARGA ALBORAL , EL CUAL EMIT A MEDICINA LABORAL Y SOLCITA CONTROLES POR PSIQUIATRIA ANTECEDENTE DE CA PAPILAR DE TIROIDES EN EL 2008 EN MANEJO CON TIROIDECTOMIA Y YODOTERAPIA ATECEDTE DE OBESIDAD , ESCOLIOSISS Y LUMBALGIA MECANICA, VALROADA POR PSICOLGIA EN FLORIDA VALORADA POR NUTRICION VALORADA POR FISIATRIA QE SOLITA DISMINUCION DE PESO , ESTRAMINTOS LUBARES TERAPIA FISICA , OCUPACIONAL Y DEJA SERTRLAIAN 50MLG DIA, REFIERE QUE PERISSITE LA PROBLEMATICA LABORAL, MANIFIESTA QUE LA RECTORA NO LA ESCUCHA, Y LE GERNA ESTRES LABORAL MANIFIESTA QUE SU JEFE LA TIENE AGOBIADA RFIRE MAL APTRON DE SUEÑO, MARCADA ANSIEDAD PAA COMER

Exámen Físico Y Deportes

Signos vitales Talla:0.00 Peso:0.00 I.M.C.:0.00 T.A.:0/0 F.C.:0 F.R.:0 T:0.00

Examen Psiquiátrico Formal

Evaluación Clínica EN EL MOMETNO CONSCIENTE, ORIENTADA NO ACTITUD ALUCINTORIA NO IDEAS D E AUTOAGREISON NO DIEAS D E HTEROAGRESION, AFECTO ANISOS , NO DLEIRIROS NO ALUCINACONES , MEORIA COSNERVADA , JUCIIO YRACIOCNIOD EBLTIADOS SE COTBNINUA SERTRLIAN 50 MLG DIA DOS DIA, TRAZODONA 50 MLG NOCHE, VALORACON POR MEDICO OCUPACIONAL DE SU MEDIO DE TRABAJO, PENDINTE VALORAICON, POR MEDICO LABORAL, CONTINUAR PROCESO ORGANCIO DE BASE CITA EN DOS MESES

Diagnósticos

Diagnostico CIE10 Diagnóstico principal: (F322) EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS
Diagnóstico Relacionado 1: (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Tipo Diagnóstico: Impresión diagnóstica

Finalidad Consulta: No aplica

Causa Externa: Enfermedad general

Formulas

SERTRALINA TAB X 50 MG - Dosis: UNA MAÑANA UNA MEDIO DIA - Vía: Administracion oral - Cantidad: 120 - Presentación: TABLETAS - Indicaciones: UNA MAÑANA UNA MEDIO DIA

Trazodona clorhidrato 50 mg tableta - Dosis: UNANJCHE - Vía: Administracion oral - Cantidad: 60 - Presentación: 50 MILIGRAMOS - Indicaciones: UNA NOCHE

Procedimientos enviados

Procedimiento: CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA ESPECIALIZADA + - Cantidad: 0 - Pertinencia: Regular - Indicaciones: DOS MESES

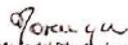
Clasificación del Riesgo

Bajo

Justificación Clínica

Justificación Clínica

SE REMTIE A MEDICO OCUPACIONAL EVALUAR AREA DE TRABAJO , CONTINAUR CON MEDICO LABORAL TIENE PENDINTE DERECHO DE PETICION, DEJOS ERTRLAIAN 50 MLG DOS DIA, TRAZOODAN 50 MLG NOCHE, CONTINUAR MANEJO ROGANCIOD E BASE CITA EN DOS MESES CONSUTLAR POR URGNEICA SEN CASO NECESARIO


María del Pilar Noriega
Médico Psiquiatra
C.C. 63 368.387
Reg. Médico 68477/97

MARIA DEL PILAR NORIEGA GUERRERO CC 63368387
PSIQUIATRA
68477-97


María del Pilar Noriega
Médico Psiquiatra
C.C. 63 368.387
Reg. Médico 68477/97

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
Sede: SEDE PRINCIPAL
Punto Atencion: CONSULTA EXTERNA

HISTORIA DE EVOLUCION

I. Información del Paciente:

Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS

Empresa: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS
EPS: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS CAP
Afiliado: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Usuario: MARGARET COBO CASTILLO

No. Identificación: CC - 66883795
F. Nacimiento: 10/31/1975 Edad: 43 años Estrato: R2
Direccion: CLL 10 # 24-65 FLORIDA Telefono: ---3116063900-

Fecha Evolucion: 01/04/2019 14:15:00

Nro Documento: CM-122563

Codigo Prestador: 760010651501

Procedimientos Enviados

(890309) CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR TRABAJO SOCIAL- Cantidad: 1
- Indicaciones: CITA DE CONTROL EN 3 MESES.

Diagnostico CIE10

Diagnóstico Prindpal: (F321) EPISODIO DEPRESTIVO MODERADO

Diagnóstico Relacionado1: (F322) EPISODIO DEPRESTIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS

Evolucion hospitalaria

Subjetivo, Objetivo, Análisis y plan

PACIENTE QUE ASISTE A CONSULTA DE SEGUIMIENTO EN COMPAÑIA DE SU HIJA, SE MOVILIZA POR SUS PROPIOS MEDIOS EN CONDICIONES DE HIGIENE Y PRESENTACION PERSONAL ADECUADAS, CON LENGUAJE CLARO, COHERENTE, LOGICO, UBICADO EN SUS TRES ESFERAS BASICAS, REALIZA CONTACTO VISUAL Y SE MUESTRA RECEPTIVO ANTE LA INTERVENCION, NIEGA CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

PACIENTE QUE EXPRESA HABER TENIDO A SU HIJO HACE 21 DIAS, TIENE DIFICULTADES CON LA FAMILIA DEL PADRE DE SU HIJO, SE LE HAN INCREMENTADO LOS DOLORES ARTICULARES.
EXPRESA ESTAR BIEN EMOCIONALMENTE, "EN EL TRABAJO ME PIDIERON LA HISTORIA CLINICA, ME PONEN PROBLEMAS POR LAS INCAPACIDADES".

PACIENTE QUE SE PERCIBE TRANQUILA, HA SU ASUMIDO SU ROL MATERNO DE MANERA ADECUADA.

SE BRINDA ESPACIO DE EXTERNALIZACION DE SENTIMIENTOS, ESCUCHA ACTIVA Y ORIENTACION.

CITA DE CONTROL EN 3 MESES.

Margareth Cobo C.
Margareth Cobo C.
Trabajadora Social
Empresarial del Valle

MARGARETH COBO CASTILLO CC-29119581
TRABAJO SOCIAL
123402903-1
Se Firma Electrónicamente



CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
ORDEN MEDICA No.: 103050
Sede: SEDE PRINCIPAL
No. Admisión: CM-122563
Fecha de Impresión: 01/04/2019 14:47:07

Fecha Orden: 01/04/2019		
Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS		
Identificación: CC - 66883795		
Fecha Nac: 10/31/1975	Edad: 43 años	Sexo: FEMENINO

Afiliado: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS	
Tipo: COTIZANTE	Estrato: R2
EPS: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS CAP	

Diagnósticos: (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
(F322) EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS

Pertinencia	Código	Descripción	Indicaciones	Autorización	Observaciones	Cantidad
Regular	890309	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR TRABAJO SOCIAL	CITA DE CONTROL EN 3 MESES.			1

Margareth Cobo C.
Margareth Cobo C.
Trabajadora Social
 Universidad del Valle

MARGARETH COBO CASTILLO CC-29119581
TRABAJO SOCIAL
123402903-I

Firma del Usuario
Dcto Ident:

Se Firma Electrónicamente
SEDE PRINCIPAL CARRERA 41# 5C-66 PBX: 4899707 / CVC PALMIRA CARRERA 30 No. 27 - 20 PBX: 2855079 / CVC BUGA Calle 6 # 16 - 57 PBX: 2384448 / CVC BUENAVENTURA Carrera 5B # 2 - 18 PBX: 2979317 / c



IPS CLINICA SALUD FLORIDA S.A.
NIT: 815000253

HISTORIA CLINICA No. 66883795

Sede: FLORIDA-CONSULTA EXTERNA
CRA 19 No. 10-32
Telf. 2642466 - 3314

I. Información del Paciente:

Paciente:	FERNANDEZ BOLAÑOS MARIA ISLENA			E.P.S :	S.O.S. P.A.F.
No. Identificación:	66883795			Empresa:	GOBERNACION DEL VALLE
No. del Afiliado:	66883795	F. Nacim	31/10/1975	Edad:	43 A
Afiliado:	MARIA ISLENA FERNANDEZ				
Dirección:	C-10 24-65	Telefono:	311606390	Tipo Usuario:	Cotizante
				Estrato:	B

I. Orden: 182 Fecha: 10/12/2018 Hora: 9:23 No. Documento FS 469098REVI_

II Causa de Consulta: CONSULTA POR PSICOLOGIA N 2

III. Enfermedad Actual:

EDAD: 42 AÑOS

O/P: FLORIDA

F. NACIMIENTO: 31/10/1975

ESCOLARIDAD: TECNICO

E CIVIL: SOLTERA

OCUPACION: SECRETARIA

RELIGION: CATOLICA

RAZA: MESTIZA

DIRECCION: CALLE 10 N° 24-65, BARRIO LA ESPERANZA

TELEFONO 3116063900 (PERSONAL)

PAREJA: JHON JAIRO VASQUEZ EDAD: 41 AÑOS ESCOLARIDAD: BACHILLER OCUPACION: ELECTRICISTA

GESTANTE DE 26 SEMANAS QUIEN ASISTE A CITA DE PSICOLOGIA LLLEGA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS APARENTEMENTE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, REFIERE QUE SE SIENTE CON LOS NERVIOS ALTERADOS DICE QUE SU MAMA HACE TRES MESES FALLECIO Y UN TIO HACE 8 DIAS. SITUACIONES QUE LE HAN DESENCADENADO CAMBIOS EN LA CONDUCTA DE SUEÑO. COMENTA QUE CASI NO PUEDE DORMIR, DICE QUE SE TOMA LOS MICRONUTRIENTES TODOS LOS DIAS Y LA LEVOTIROXINA USUARIA CON BUENA ADHERENCIA TRATAMIENTO DE CONTROL PRNATAL CON PARIDAD INSATISFECHA QUIEN SE RELACIONA CON FACILIDAD CON EL EVALUADOR, QUIEN ESTA LLEVANDO LAS INDICACIONES DEL CONTROL PRENATAL, SE DA ORDEN DE CITA DE NUTRICION. SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LLEVAR CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO.

IV. Antecedentes Familiares

V. Antecedentes Personales

- Ginecológicos: CICLOS:

VI. Revision Por Sistemas

VII. Exámen Físico

Talla: 0.00mts Peso: 0.00kg TA: 0/0mmHg FC: xMin. FR: xMin. T: °C IMC: 0.00

- Apariencia:

LLEGA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS APARENTEMENTE CON APARIENCIA DE CANSANCIO FISICO

- Snc: ORIENTADA Y COHERENTE

VIII. Diagnóstico:

G479 TRASTORNO DEL SUEÑO, NO ESPECIFICADO

Z359 SUPERVISION DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO,

F412 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

- Resultados de Laboratorio: USUARIA CON ANTECEDENTES DE FIBROMIALGIA QUIEN ESTA EN VALORACION CON MEDICO LABORAL REFIERE TENER CITA PARA 14 DE DIC EN PALMIRA PACIENTE CON DIAGNOSTICOS

Ingreso por IPS CLINICA SALUD FLORIDA S.A NIT: 815000253 Tel.

Página: 1 Fec. Impresión: 10/12/2018 09:43:41

EL PACIENTE Y/O SU ACUDIENTE HA(N) SIDO INFORMADO(S) SOBRE LOS BENEFICIOS Y POSIBLES RIESGOS DEL TRATAMIENTO(S) Y/O PROCEDIMIENTO(S) INDICADOS EL Y/O SU ACUDIENTE MANIFIESTA(N) QUE ENTIENDE(N), ACEPTA(N) Y SE COMPROMETEN A SEGUIR LAS INSTRUCCIONES, TRATAMIENTO(S) COMPLETAMENTE Y ACONSULTAR ANTE CUALQUIER COMPLICACION O SIGNO(S) DE ALARMA.*



IPS CLINICA SALUD FLORIDA S.A.
NIT: 815000253

Sede FLORIDA CONSULTA EXTERNA
CRA 19 No 10-32
Telf 2642466 - 3314

HISTORIA CLINICA No. 66883795

I. Información del Paciente:

Paciente:	FERNANDEZ BOLAÑOS MARIA ISLENA			E.P.S :	S.O.S. P.A.F.
No. Identificación:	66883795			Empresa:	GOBERNACION DEL VALLE
No. del Afiliado:	66883795	F. Naclm	31/10/1975	Edad:	43 A
Dirección:	C-10 24-65	Telefono:	311606390		Tipo Usuario: Cotizante
					Estrato B

DE ANSIEDAD Y ESTRES DE ACUERDO A CONCEPTO ESCRITO DE LA DRA CAROLINA BARAHONA
FISIATRA EMITIDO EL 08 DE NOV DEL 2018.

- Plan de Manejo:

- SE DA CITA DE CONTROL POR PSICOLOGIA
- SE ENVIA A CITA DE PSIQUIATRIA POR TRASTORNO DE SUEÑO
- SE RECOMIENDA LLEVAR INDICACIONES DE CONTROL PRENATAL
- SE RECOMIENDA CUIDADOS ALIMENTARIOS
- SE INSISTE EN CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO

X. Procedimientos Enviados:

- CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGI Cant: 1
- CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSIQUIATRIA Cant: 1
- CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA Cant: 1

- INCAPACIDAD

FECHA: 10/12/2018
DIAS DE INCAPACIDAD: 2
PRORROGA: NO
TIPO INCAPACIDAD: Enfermedad General
CLASE DE ATENCION: Ambulatoria electiva

Magred Patricia Quevedo Rivas

FIRMA DR(A). MAGRED PATRICIA QUEVEDO Reg Medico 760667
ESPECIALIDAD. PSICOLOGIA

Magred Patricia Quevedo Rivas
P. S. COL. 03
C. O. 19 878 832
C. R. 125 788837

M.L.
20-01
C.R. 1993

CAROLINA BARAHONA REBOLLEDO

Medica Cirujana -Especialista en Medicina
Fisica-Rehabilitacion-Fisiatra-Electromiografia-UNV.
Nacional **DE** Colombia
RN-758994



HISTORIA CLINICA No. **66883795**

Paciente: FERNANDEZ BOLAÑOS MARIA ISLENA			E.P.S: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD.		
No. Identificación: 66883795			Empresa:		
No. Afiliación	F. Naci	31/10/1975 Edad: 42 A	Afiliado:		
Dirección: CL 10 N 24 65	Telefono:	3116063900	Tipo	Cotizante	Estrato:

I. Orden: **2** Fecha :19/06/2018 Hora:10:34 No.Documento **23119FACT_AUTO**

II.Causa de Consulta: **INFILTRACIONES4**

III.Enfermedad Actual:

INFILTRACIONES DE COCCIX PIRAMIDAL GLUTEO SUPERIOR Y MEDIO DERECHOS. PREVIA AUTORIZACION.

IV. Antecedentes Familiares

V. Antecedentes Personales

VI. Revision Por Sistemas

VII. Exámen Físico

VIII.Diagnóstico:

M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO

- Dx. Base ó Notas de Dx: **COCCIGODINIA , MIOFASIALES LUMBALGIA MECANICA**
- Resultados de Laboratorio: **Ninguno**
- Observaciones: **CONTROL. SEGUIR EJERCICIOS.**

Carolina Barahona R.
Medicina Fisica y Rehabilitación
Unidad Nacional de Colombia
R.M. 758994

Firma :**CAROLINA BARAHONA REBOLLEDO**
MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Incapacidad por 2 dias

Carolina Barahona R.
Medicina Fisica y Rehabilitación
Unidad Nacional de Colombia
R.M. 758994

*P/ 6l: max
1/2
Pirami.*

21/06/18

*Próxima incapacidad por 1 día
hay por infiltración*

Jue Am.

10cc.

Carolina Barahona R.
Medicina Fisica y Rehabilitación
Unidad Nacional de Colombia
R.M. 758994

CITA MEDICINA LABORAL

DRA. MARIA TERESA ROJAS

EN LA SOS PALMIRA

CALLE 32 # 25-46 PALMIRA

TELFONO 2624700 OPC: 3 EXT: 2011

FECHA:

14-DIC-2010

HORA:

9:45 am

FAVOR LLEGAR 10 MINUTOS ANTES

oria de
tal

- tres Hostosre
completa de Salud.
Florida.

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 2 de 2
Fecha de Impresión: 10/04/2019 11:06:11
Usuario: JULIANA MARTINEZ CARRUBBA

I. Información del paciente

Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS	No. Identificación: CC 66883795	Fecha Nacimiento: 31/10/1975
Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE	Teléfono: ---3116063900-	Celular: Estrato: R2
Edad: 43 Año(s)	Empresa: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS CAP	Punto Atención: CONSULTA EXTERNA

MEDICINA GENERAL

Fecha Historia: 10 abr 2019 10:58 a.m.

No. Documento: CM 124207

Código Prestador: 760010651501

Justificación Clínica

Justificación Clínica

RECOMENDACIONES GENERALES SOBRE EL USO DEL TIEMPO LIBRE Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: ***ASITIR A CONTROLES EN INSTITUCION POR MEDICO EXPERTO Y/O PSIQUIATRIA. ***SER ADHERENTE A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO. ***OCUPAR EL TIEMPO LIBRE EN ACTIVIDADES DIFERENTES A LAS LABORALES COMO POR EJEMPLO REALIZANDO EJERCICIOS, CAMINATAS, ACTIVIDADES LUDICAS COMO PINTURA, CANTO O TEATRO. ***EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL O SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. ***DEBE CONSULTAR A SERVICIO DE URGENCIAS DE SU EPS PARA EVALUACION Y ESTABILIZACION SI: PRESENTA SÍNTOMAS COMO VOCES, CONDUCTAS AGRESIVAS, IDEAS PERSECUTORIAS, IDEAS SUICIDAS O DE AGRESIÓN HACIA OTROS.

Juliana
Martínez Carrubba
Médico y Cirujano
R.M. 1107079617



JULIANA MARTINEZ CARRUBBA CC 1107079617
MEDICINA GENERAL
1107079617

SQLSimens® www.sqlsimens.com



JULIANA MARTINEZ CARRUBBA
 MEDICINA GENERAL

HISTORIA CLINICA 66883795
ORDEN MEDICA No. 314817
 Sede SEDE PRINCIPAL
 No. Documento CM-124207
 Fecha de Impresión: 10/04/2019 11:06:11

Fecha Orden 10/04/2019 **Válido Hasta** 10/05/2019
Paciente MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Identificación CC -66883795
Fecha Nac 10/31/1975 **Edad** 43 años **Sexo** FEMENINO
Diagnósticos (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
 (F322) EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS

Afiliado MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Tipo COTIZANTE
Entidad SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS CAP
Estrato R2

Pertinencia	Código	Descripción	Indicaciones	Autorización	Cantidad
Regular	890309	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR TRABAJO SOCIAL			1
Regular	8906134	(PSICOLOGIA) GRUPO INTERDISCIPLINARIO POR SALUD MENTAL			1
Regular	8906135	(MEDICINA GRAL) GRUPO INTERDISCIPLINARIO POR SALUD MENTAL	2 MESES.		1

Juliana Martínez Carrubba
 Médico y Psicóloga

JULIANA MARTINEZ CARRUBBA CC-1107079617
1107079617
MEDICINA GENERAL
 Se Firma Electrónicamente

Firma del Usuario
Dcto Ident:

SEDE PRINCIPAL CARRERA 41 # 5C-66 PBX: 4899707 / CVC PALMIRA CARRERA 30 No. 27 - 20 PBX: 2855079 / CVC BUGA Calle 6 # 16 - 57 PBX: 2384448 / CVC BUENAVENTURA Carrera 5B # 2 - 18 PBX: 2979317 /

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6

CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795

Páginas: 1 de 2

Fecha de Impresión: 10/04/2019 11:06:11

Usuario: JULIANA MARTINEZ CARRUBBA

I. Información del paciente

Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS

Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE

Edad: 43 Año(s)

No. Identificación: CC 66883795

Fecha Nacimiento: 31/10/1975

Teléfono: --3116063900-

Celular:

Estrato: R2

Empresa: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS
CAP Punto Atención: CONSULTA EXTERNA

Fecha Historia: 10 abr 2019 10:58 a.m.

MEDICINA GENERAL

No. Documento: CM 124207

Código Prestador: 760010651501

Motivo consulta: CONTROL MEDICO EXPERTO
Enfermedad actual: PACIENTE FEMENINA
43 AÑOS
ASISTE SOLA

DIAGNOSTICO:

1. F322

2. F321

TRATAMIENTO:

DIFENHIDRAMINA 50MG

PACIENTE QUIEN EL DIA DE HOY ASISTE A CONSULTA CON DIAGNOSTICO DE DEPRESION. REFIERE BUENA ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO, SIN PRESENTAR EFECTOS ADVERSOS A LA MEDICACION. CON BUEN PATRON DEL SUEÑO Y ALIMENTACION ADECUADA; COMENTA BUENAS RELACIONES FAMILIARES INTERPERSONALES. SIN IDEAS DE MUERTE, NIEGA AGRESIVIDAD, IDEAS DE AUTO - HETEROAGRESION, O ALGUN OTRO ASOCIADO. □

Examen Físico Y Deportes

Signos vitales: Talla:0.00 Peso:0.00 I.M.C.:0.00 T.A.:0/0 F.C.:0 F.R.:0 T:0.00

Examen Psiquiátrico Formal

Evaluación Clínica: PACIENTE EN LA STA DECADA DE LA VIDA, APARENTE EDAD CRONOCLOGIA, TEZ MESTIZA, ESTATURA MEDIA, CONTEXTURA MEDIA, VISTE ROPA LIMPIA, CUIDA DE SU ASPECTO PERSONAL COLABORADORA, REALIZA CONTACTO VISUAL CON ENTREVISTADORA. EUQUINETICA. ANSIOSA, FONDO TRISTE. COHERENTE, RELEVANTE, CON INTERVALO PREGUNTA RESPUESTA SIN ALTERACIONES, PRODUCCION IDEOVERBAL NORMAL. SIN IDEAS DE DESESPERANZA, SIN PLAN SUICIDA, NI IDEAS DE AUTO O HETEROAGRESION. LOGICO. SIN ALUCINACIONES DURANTE LA ENTREVISTA. UBICADA EN TIEMPO Y LUGAR, EUPROSEXICA. JUICIO DE LA REALIDAD Y RACIOCINIO SIN COMPROMISO.

Análisis

Análisis: PACIENTE QUE ASISTE A CONTROL CON DIAGNOSTICO DE ENFERMEDAD MENTAL TIPIFICADA, EN PUERPERIO MEDIATO EL DIA DE MAÑANA CUMPLE 1 MES DEL PARTO. AL EXAMEN MENTAL SIN PRESENCIA DE SINTOMAS PSICOTICOS, CON AFECTO TRISTE. DECIDO REINICIAR DOSIS DE FLUOXETINA JARABE 20MG DIA. REALIZO PSICOEDUCACION, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR, CONTINUAR CON PSICOLOGIA Y TRABAJO SOCIAL. CONTROL EN 2 MESES, EN SEGUIMIENTO INTERDISCIPLINARIO POR PSIQUIATRIA.

Diagnósticos

Diagnóstico CIE10: Diagnóstico principal: (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
Diagnóstico Relacionado 1: (F322) EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS

Tipo Diagnóstico: Diagnóstico repetido

Finalidad Consulta: No aplica

Causa Externa: Enfermedad general

Formulas

Difenhidramina 50 mg cápsula - Dosis: 50MG - Vía: Administracion oral - Cantidad: 60 - Presentación: 50 MILIGRAMOS - Indicaciones: TOMAR 1 CADA NOCHE.

Fluoxetina 20 mg/5 mL Jarabe oral. - Dosis: 20MG - Vía: Administracion oral - Cantidad: 4 - Presentación: 20 MG / 5 ML - Indicaciones: INICIAR 2.5CC LA PRIMERA SEMANA Y CONTINUAR 5CC DIA A LAS 8AM.

Procedimientos enviados

MARCA MOLTOBEN

Procedimiento: (MEDICINA GRAL) GRUPO INTERDISCIPLINARIO POR SALUD MENTAL - Cantidad: 1 - Pertinencia: Regular - Indicaciones: 2 MESES.

Procedimiento: (PSICOLOGIA) GRUPO INTERDISCIPLINARIO POR SALUD MENTAL - Cantidad: 1 - Pertinencia: Regular - Indicaciones: Ninguna

Procedimiento: CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR TRABAJO SOCIAL - Cantidad: 1 - Pertinencia: Regular - Indicaciones: Ninguna

Clasificación del Riesgo

Bajo

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 2 de 2
Fecha de Impresión: 12/06/2019 8:43:34
Usuario: JULIANA MARTINEZ CARRUBBA

I. Información del paciente

Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS No. Identificación: CC 66883795 Fecha Nacimiento: 31/10/1975
Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE Teléfono: ---3116063900- Celular: Estrato: R2
Edad: 43 Año(s) Empresa: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS Punto Atención: CONSULTA EXTERNA
CAP

MEDICINA GENERAL

Fecha Historia: 12 jun 2019 08:31 a.m.

No. Documento: CM 134216

Código Prestador: 760010651501

Justificación Clínica

Justificación Clínica

RECOMENDACIONES GENERALES:

***ASITIR A CONTROLES EN INSTITUCION POR MEDICO EXPERTO Y/O PSIQUIATRIA. ***SER ADHERENTE A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO. ***OCUPAR EL TIEMPO LIBRE EN ACTIVIDADES DIFERENTES A LAS LABORALES COMO POR EJEMPLO REALIZANDO EJERCICIOS, CAMINATAS, ACTIVIDADES LUDICAS COMO PINTURA, CANTO O TEATRO. ***EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL O SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. ***DEBE CONSULTAR A SERVICIO DE URGENCIAS DE SU EPS RESPECTIVAMENTE SI: PRESENTA SÍNTOMAS COMO VOCES, CONDUCTAS AGRESIVAS, IDEAS PERSECUTORIAS, IDEAS SUICIDAS O DE AGRESIÓN HACIA OTROS; PARA ESTABILIZACION DE SU CUADRO CLINICO.

RECOMENDACIONES PARA HIGIENE DEL SUEÑO

- IR A LA CAMA SÓLO CUANDO SE TENGA SUEÑO.
- LEVANTARSE TODOS LOS DÍAS, A LA MISMA HORA, ESTO INCLUYE DIAS DE DESCANSO Y FINES DE SEMANA.
- EVITAR QUEDARSE EN LA CAMA DESPIERTO MÁS TIEMPO DEL NECESARIO (MÁXIMO 20 MINUTOS), SI NO DA SUEÑO CAMBIAR DE ACTIVIDAD, COMO POR EJEMPLO PARARSE DE LA CAMA Y DESPUES DE 10 MINUTOS INTENTAR CONCILIAR SUEÑO.
- EVITAR LAS SIESTAS DURANTE EL DÍA.
- EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CAFEÍNA, TÉ, BEBIDAS OSCURAS O BEBIDAS ENERGIZANTES DURANTE EL DIA.
- EVITAR COMIDAS GRASAS ANTES DE ACOSTARSE.
- MANTENER CONDICIONES AMBIENTALES ADECUADAS PARA DORMIR, LUGAR AGRADABLE, OSCURO Y SILENCIOSO.
- EVITAR ACTIVIDADES ESTRESANTES EN LAS HORAS PREVIAS DE ACOSTARSE.
- REALIZAR UN EJERCICIO FÍSICO MODERADO DURANTE EL DIA, EVITANDO REALIZARLO POR LO MENOS 3 HORAS ANTES DE IR A DORMIR.
- NO LEER EN LA CAMA NI VER TELEVISION ANTES DE DORMIR.
- APAGAR DISPOSITIVOS ELECTRONICOS, O SILENCIAR TELEFONO CELULAR.

JULIANA MARTINEZ CARRUBBA CC 1107079617

MEDICINA GENERAL
1107079617



SQLSimens® www.sqlsimens.com

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 1 de 2
Fecha de Impresión: 12/09/2019 14:22:57
Usuario: KAREN TORRES

I. Información del paciente

Paciente: MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS

No. Identificación: CC 66883795

Fecha Nacimiento: 31/10/1975

Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE

Teléfono: ---3116063900-

Celular:

Estrato: R2

Edad: 43 Año(s)

Empresa: SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS
CAP

Punto Atención: CONSULTA EXTERNA

MEDICINA GENERAL

Fecha Historia: 12 sep 2019 02:08 p.m.

No. Documento: CM 149904

Código Prestador: 760010651501

Motivo consulta CONTROLMEDICO EXPERTO REFORMUALIOCN
Enfermedad actual PACIENTE FEMENINA
43 AÑOS
ASISTE SOLA

DIAGNOSTICO:

1. F321

TRATAMIENTO:

FLUOXETINA JARABE 5-0-0

DIFENHIDRAMINA 50MG

ULTIMA VALORACION POR PSIQUIATRIA: DRA. NORIEGA

PACIENTE QUE ESTA EN MANEJO INTERDISCIPLINARIO CON PSIQUIATRIA QUE INSTAURA MEDICACION, PACIENTE QUE ASISTE A CONTROL EL DIA DE HOY SOLA REFIERE QUE HA PRESENTADO PROBLEMAS FAMILIARES QUE LA ESTAN AFECTANDO REFIERE QUE SE ENCUENTRA ANSIOSA CON DIFICULTADES PARA DORMIR

Exámen Físico Y Deportes

Signos vitales Talla:0.00 Peso:0.00 I.M.C.:0.00 T.A.:0/0 F.C.:0 F.R.:0 T:0.00

Examen Psiquiátrico Formal

Evaluación Clínica ORGANIZADO
COLABORADOR, REALIZA CONTACTO VISUAL CON ENTREVISTADORA
EQUINÉTICO
EUTÍMICO
COHERENTE
SIN DELIRIOS
LÓGICO SIN ALUCINACIONES DURANTE LA ENTREVISTA
UBICADO EN TIEMPO ESPACIO PERSONA Y LUGAR EUPROXÉTICO
JUICIO DE LA REALIDAD Y RACIOCINIO SIN COMPROMISO

Analisis

Análisis PACIENTE QUE CONTINUANDO ESTRESORES QUE MANTENEN LA ANSIEDAD SE COMENTA CON DR ALEJANDRO ARBOLEDA QUE INDICA CONTINUAR CON FLUOXETINA 10CC AL DIA SE ADICIONA TRAZODONA 50 MG NOCHE VALORADO DE MANERA INTERDISCIPLINARIA POR PSIQUIATRIA SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES Y SIGNOS DE ALARMA CONTROL EN 3 MESES SE DA INCAPACIDAD POR 10 DIAS A PARTIR DE LA FECHA

Diagnósticos

Diagnostico CIE10 Diagnóstico principal: (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Tipo Diagnóstico: Impresión diagnóstica

Finalidad Consulta: No aplica

Causa Externa: Enfermedad general

Formulas

Fluoxetina 20 mg/5 mL Jarabe oral. - Dosis: 5CC 9AMY 5CC 2PM - Vía: Administración oral - Cantidad: 9 - Presentación: 20 MG / 5 ML - Indicaciones:

Trazodona clorhidrato 50 mg tableta - Dosis: 1 TAB CADA NOCHE 9PM - Vía: Administración oral - Cantidad: 90 - Presentación: 50 MILIGRAMOS - Indicaciones:

Procedimientos enviados

Procedimiento: (PSIQUIATRIA) GRUPO INTERDISCIPLINARIO POR SALUD MENTAL - Cantidad: 1 - Pertinencia: Regular - Indicaciones: EN 3MESES

Incapacidad

Fecha: 12/09/2019 - Días Incapacidad: 10 - Prorroga: NO - Tipo Incapacidad: Enfermedad general - Clase de atención: Ambulatoria electiva

Clasificación del Riesgo

Bajo

CICLO VITAL COLOMBIA SAS.
NIT. 900127525-6
CARRERA 41 # 5C-66
4899707

HISTORIA CLINICA: 66883795
Páginas: 2 de 2
Fecha de Impresión: 12/09/2019 14:22:57
Usuario: KAREN TORRES

I. Información del paciente

Paciente: **MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS** No. Identificación: **CC 66883795** Fecha Nacimiento: 31/10/1975
Dirección: CLL 10 # 24-65 FLORIDA VALLE Teléfono: ---3116063900- Celular: Estrato: R2
Edad: 43 Año(s) Empresa: **SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS** Punto Atención: CONSULTA EXTERNA
CAP

Fecha Historia: 12 sep 2019 02:08 p.m.

MEDICINA GENERAL

No. Documento: **CM 149904**

Código Prestador: **760010651501**

Justificación Clínica

Justificación Clínica

RECOMENDACIONES GENERALES Y SIGNOS DE ALARMA, REALIZAR ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO, CONTINUAR TRATAMIENTO ORDENADO, NO SUSPENDER MEDICACION, EVITAR CONSUMO DE LICOR, ASISTIR A CONTROLES PROGRAMADOS, SI PRESENTA SINTOMAS COMO ESCUCHAR VOCES, AGRESIVIDAD, IDEAS DE PERSECUCION, IDEAS DE SUICIDIO O AGRESION A OTRAS PERSONAS DEBE ASISTIR A URGENCIAS DE EPS

Karen Torres
K. Torres
K. Torres
K. Torres

KAREN TORRES CC 66817116
MEDICINA GENERAL
520322

SQLSimens® www.sqlsimens.com



KAREN TORRES
MEDICINA GENERAL

HISTORIA CLINICA 66883795
ORDEN MEDICA No. 139166
Sede SEDE PRINCIPAL
No. Documento CM-149904
Fecha de Impresión: 12/09/2019 14:22:58

Fecha Orden 12/09/2019 | **Válido Hasta** 12/10/2019
Paciente MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Identificación CC-66883795
Fecha Nac 10/31/1975 | **Edad** 43 años | **Sexo** FEMENINO
Diagnósticos (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Afiliado MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
Tipo COTIZANTE
Entidad SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS CAP
Estrato R2

Pertinencia	Código	Descripción	Indicaciones	Autorización	Cantidad
Regular	8906136	(PSIQUIATRIA) GRUPO INTERDISCIPLINARIO POR SALUD MENTAL	EN 3MESES		1

Karen Torres Torres Palma
Médico General
Universidad Estatal de Cuenca

KAREN TORRES CC-66817116
520322
MEDICINA GENERAL
Se Firma Electrónicamente

Firma del Usuario
Dcto Ident:

SEDE PRINCIPAL CARRERA 41# 5C-66 PBX: 4899707 / CVC PALMIRA CARRERA 30 No. 27 - 20 PBX: 2855079 / CVC BUGA Calle 6 # 16 - 57 PBX: 2384448 / CVC BUENAVENTURA Carrera 5B # 2 - 18 PBX: 2979317 /



KAREN TORRES
MEDICINA GENERAL

HISTORIA CLINICA 66883795

Fórmula Médica 106570

Sede SEDE PRINCIPAL

No. Documento: CM-149904

Fecha de Impresión: 12/09/2019 0:00

Fecha Orden sep 12, 2019 | Válido Hasta oct 12, 2019
 Paciente MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
 Identificación CC -66883795
 Fecha Nac 10/31/1975

Afiliado MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS
 Tipo COTIZANTE Estrato R2
 Entidad SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.O.S - EPS CAP
 Edad 43 años Sexo FEMENINO

Diagnóstico Principal (F321) EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

Diagnósticos Relacionados

Medicamento	Presentación	Cant	cantidad letras	Dosis	undd frecuencia	Dur.	Vía	Indicaciones	Autorización
Fluoxetina 20 mg/5 mL jarabe oral.	20 MG / 5 ML	9	NUEVE	5CC 9AMY	Milligramos	90 Dias	Administracion oral		
Trazodona clorhidrato 50 mg tableta	50 MILIGRAMOS	90	NOVENTA	5CC 2PM 1 TAB CADA NOCHE 9PM	Milligramos	90 Dias	Administracion oral		

Karen Torres Palma
 Médico General
 Universidad Estatal de Cuenca

KAREN TORRES
66817116 MEDICINA GENERAL
520322
 Se Firma Electrónicamente

Firma del Usuario
 Dcto Ident:

SEDE PRINCIPAL CARRERA 41# 5C-66 PBX: 4899707 / CVC PALMIRA CARRERA 30 No. 27 - 20 PBX: 2855079 / CVC BUGA Calle 6 # 16 - 57 PBX: 2384448 / CVC BUENAVENTURA Carrera 5B # 2 - 18 PBX: 2979317 /

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 1 DE 5			

FECHA DEL EXAMEN:	01 DE OCTUBRE DE 2019
TIPO DE EXAMEN	ESTUDIO DE CASO

DATOS PERSONALES					
EMPRESA:	FUNDACION NUEVO HORIZONTE				
TRABAJADOR:	MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS	CEDULA DE CIUDADANÍA	66883795		
TELÉFONO:	3116063900	EDAD	43 AÑOS		
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	CLL 24 – 65 FLORIDA VALLE	ESCOLARIDAD:	TECNICO		
EPS	SOS	FONDO PENSIÓN	PROTECCION	ARL	No aporta
ANTIGÜEDAD EN LA EMPRESA:	4 AÑOS	CARGO ACTUAL:	SECRETARIA		
CARGOS ANTERIORES EN LA EMPRESA	NIEGA	DURACIÓN	XX		

ANTECEDENTES OCUPACIONALES			
#	EMPRESA	CARGO	TIEMPO
1.	INDERVALLE	PROMOTORA	2 AÑOS
2.	ALCALDÍA DE CALI	GUARDA CÍVICO	2 AÑOS
3.	INDEPDIETE		

ACTIVIDADES DEL CARGO	
HORARIO LABORAL	LUNES A VIERNES HORARIO DE 7:00AM A 4.00 PM
DESCRIPCIÓN DE FUNCIONES APORTADAS POR LA EMPRESA	POR EL TRABAJADOR
NO APORTADOS	REFIERE FUNCIONES DE MANEJO DE PLATAFORMAS , HOJAS DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES , REALIZAR CERTIFICADOS , CONSTANCIA DE CAJAS DE COMPENSACIÓN ESTUDIANTES -

ANTECEDENTES		
ANTECEDENTE DE ACCIDENTE DE TRABAJO:	1.	NIEGA
	2.	NIEGA

CONSIDERACIONES	
RESUMEN DE LA INFORMACIÓN APORTADA POR EL PACIENTE	REFIERE CUADRO CLÍNICO DESDE INICIO 2017 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN MANEJADO POR PSIQUIATRÍA , ADEMÁS EN CONTROLES CON FISIATRÍA QUE INICIO EL 22 DE FEBRERO 2018 POR DIAGNOSTICO DE FIBROMIALGIA , REFIERE QUE POR PARTE DE ESPECIALIDAD DE PSIQUIATRÍA ENVÍA MEDIACIÓN FARMACOLÓGICA FLUOXETINA JARABE Y TRAZODONA EN LA NOCHE , REFIERE QUE HACE 6 MESES GESTACIÓN PARTO CESÁREA POR LO QUE INDICAN MEDICACIÓN DE FLUOXETINA EN JARABE ASOCIA QUE EN SU TRABAJO MANEJA ALTO NIVEL DE ESTRÉS POR LO QUE EXACERBA SÍNTOMAS ANSIOSOS , ADEMÁS MENCIONA ESTRÉS EN EL HOGAR POR PROBLEMAS PERSONALES FAMILIARES RELACIONADO CON SU HIJA Y EL PADRE , REFIERE QUE EN ESTADO GESTACIONAL ESTUVO CON DEPRESIÓN YA QUE SU PAREJA SE FUE QUEDANDO SOLA REFIERE QUE TODA SU ETAPA EN EL EMBARAZO ESTUVO CON DEPRESIÓN DUELO POR MUERTE DE SU MADRE POR CANCER DE COLON .

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 2 DE 5			

ANTECEDENTES FAMILIARES Y PERSONALES	PERSONALES: FIBROMIALGIA, CÁNCER DE TIROIDES , TRASTORNO DEPRESIVO Y ANSIEDAD MANEJADO CON TRAZODONA TAB 50 MG NOCHE FLUOXETINA JARABE 5 CC DIARIA QUIRÚRGICOS. CESAREA + POMEORY EL 11 DE MARZO 2019 , EXTRACCIÓN TOTAL DE GLÁNDULA EN AÑO 2009 ACTUAL CON LEVOTIROXINA 100 MG
---	---

CONDICIONES EXTRA LABORALES							
VIVIENDA	URBANA	<input checked="" type="checkbox"/>	TIPO DE VIVIENDA	CASA	<input checked="" type="checkbox"/>	# DE PISOS	1 PISO
	RURAL	<input type="checkbox"/>		APARTAMENTO	<input type="checkbox"/>	ASCENSOR	SI <input type="checkbox"/> NO <input checked="" type="checkbox"/>
CON QUIEN VIVE							
NOMBRE		PARENTESCO		EDAD		PROFESIÓN	
MAYRA YUTSARA GIRALDO		HIJA		20		ESTUDIANTE	
LENADRO FERNANDEZ		HIJO		4M		LACTANTE	
TIENE MASCOTAS		SI <input type="checkbox"/>	REALIZA OFICIOS DOMÉSTICOS		SI <input checked="" type="checkbox"/>	REALIZA DEPORTES	
		NO <input checked="" type="checkbox"/>			NO <input type="checkbox"/>	NO <input checked="" type="checkbox"/>	
RESPONSABILIDAD ECONÓMICA A CARGO DE QUIEN	DE LA PACIENTE						
ACTIVIDADES EXTRA LABORALES	CÍRCULO FAMILIAR CON SUS 2 HIJOS NIEGA MASCOTA REFIERE REALIZA OFICIOS DOMÉSTICOS NIEGA ACTIVAD FÍSICA .						
USO TIEMPO LIBRE	DESCANSAR EN SU HOGAR, COMPARTIR CON SUS HIJOS.						

EXAMEN FISICO								
CONDICIONES DE INGRESO AL CONSULTORIO	INGRES A POR SUS MEDIOS MARCHA NORMAL SIN AYUDA DE SOPORTE DE APOYO O MULETA NO FACIES DE DOLOR TRANQUILA NO FACIES DE TRISTEZA, NO ANSIOSA, ORIENTADA EN TIEMPO, PERSONA Y LUGAR, CON JUICIO Y RACIOCINIO CONSERVADO, EUQUINETICA, NIEGA IDEACION SUICIDA, NIEGA IDEAS DE MUERTE, NIEGA DESEOS DE AUTO O HETEROAGRESION, NIEGA DELIRIOS O ALUCINACIONES, REFIERE ESTAR ASINTOMATICA EN EL MOMENTO. COLABORA Y RESPONDE ADECUADAMENTE CON EL INTERROGATORIO Y LA CONSULTA MÉDICA							
DOMINANCIA:	DIESTRO	<input checked="" type="checkbox"/>	SINIESTRO			AMBIDIESTRO		
SIGNOS VITALES	TA:	115/75 MMHG	FC:	75 X M	FR:	16 X M	T:	36 °C
	P:	82 KG	IMC:	31	T	1.62 MTRS		
ÉNFASIS EN VALORACIÓN DE LOS SISTEMAS COMPROMETIDOS	DOLOR A LA DIGITOPRESION A NIVEL DORSAL PUNTOS GATILLOS DE DOLOR GENERALIZADOS C/P: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS, MV PRESENTE EN AMOS CAMPOS PULMONARES; NO RUIDOS SOBREAgregados. PATRON RESPIRATORIO ADECUADO. ABDOMEN: BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOR A LA PALPACION SIN MASAS; NO SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL; PUÑOPERCUSION RENAL NEGATIVA NEUROLOGICO: NO DÉFICIT MOTOR NI SENSITIVO. NO FOCALIZADO							

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 3 DE 5			

	OM: ARCOS CONSERVADOS - PULSOS PERIFÉRICOS DE CARACTERÍSTICAS NORMALES
--	--

RESUMEN HISTORIA CLINICA APORTADA POR EL PACIENTE

FECHA	SITIO DE REALIZACIÓN, ESPECIALIDAD Y NOMBRE DEL PROFESIONAL ENCARGADO	PEQUEÑA RESEÑA DE LOS DATOS QUE SE CONSIDEREN ANOTAR DE CADA UNA DE LAS EVOLUCIONES APORTADAS POR EL PACIENTE
SEPTIEMBRE 6 2017	CICLO VITAL COLOMBIA PSIQUIATRÍA DR VICTOR HUGO ACOSTA	“ VIVE SOLA , 41 AÑOS SECRETARIA VIVE EN FLORIDA MC PROBLEMAS EN EL TRABAJO ASISTE A CONSULTA SOLA REFIERE QUE HA ESTADO EN SU TRABAJO DESE HACE 2 AÑOS QUE ELLA LLEGO A OCUPAR UN CARGO QUE ANTES OCUPADA UNA PERSONA DE LA PREFERENCIA DE SU FEJE , HABLA QUE LE HAN HECHO UN AMBIENTE TENSO QUE CONSTANTEMENTE SEÑALAN A VECES SIN MOTIVO QUE CUANDO SU JEFE LA LLAMA SE LLENA DE ANGUSTIA NO EXPERIMENTA DESEOS DE IR A TRABAJAR DICE QUE NUCA LE DIERON UNA INDUCCIÓN Y TIENE QUE BUSCAR POR SU CUENTA LA EXPLICACIÓN DE CÓMO HACER VARIA LABORES ADEMÁS DE ESTO HA TENDIDO VARIOS SUCESOS ULTIMO UN CÁNCER DE TIROIDES EL PADRE TUVO CONVALECENCIA COMPLICADA Y MADRE DIAGNOSTICADA CA DE COLON QUE ESTA EN TRATAMIENTO EN LA ACTUALIDAD DICE QUE ELLA RESPONDE POR LA MADRE Y SU HIJA DIAGNOSTICO EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SÍNTOMA PSICÓTICOS ESCITALOPRAM TAB 10 MG POR 90 DÍAS CONTROL EN 1 MES
NOVIEMBRE 8 2018	FISIARIA DRA CLAUDIA BARAHONA	“ HA EMPEORADO CUADRO DOLOROSO GENERALIZADO COCCIGODINIA QUE ASOCIA A EVENTO ECONÓMICO Y REQUERIMIENTO DE DESLAZAMIENTO FORZADO POR PRESIONES ECONÓMICAS DE SU SITIO DE ORIGEN Y ADICIONAL NUEVA GESTACIÓN DE 21 SEMANAS APARIENCIA . ANSIOSA DEPRESIVA OR ESTAR EN EPISODIO DE REAGUDIZACIÓN DE FIBROMIALGIA Y DOLOR SACRO COCCÍGEO INCREMENTADOS POR MOTIVOS ECONÓMICOS Y SOCIALES EN EL MUNICIPIO SITUACIÓN DE GESTANCION ACTUAL NO PUEDO MANEJAR COMO CRISIS CON FÁRMACOS Y SOLICITO APOY ALTERNATIVO CON ACUPUNTURA INCAPACIDAD POR 2 DÍAS
ABRIL 2019	1 CICLO VITAL COLOMBIA TRABAJO SOCIAL MARGARETH COBO	“ PACIENTE ASISTE A CONSULTA DE SEGUIMIENTO EN COMPAÑÍA DE SU HIJA MOVILIZA SUS POPIOS MEDIOS EN CONDICIONES DE HIGIENE Y PRESENTACIÓN PERSONAL ADECUADAS REALZIA CONTACTO VISUAL Y MUESTRA RECEPTIVA ENTRA LA INTERVENCIÓN EXPRESA HABER TENIDO SU HIJO HACE 22 DÍAS HA INCREMENTADO DOLORS ARTICULARES SE PERCIBE TRANQUILA HA ASUMIDO ROL MATERNO MANERA ADECUADA CITA CONTROL EN 3 MESES DIAGNOSTICO EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SÍNTOMAS PSICÓTICOS F322
JUNIO 2019	12 CICLO VITAL COLOMBIA PSIQOATRIOA DRA NORIEGA	· PACINETE DE LA 5TA DÉCADA APARENA EDAD CRONOLÓGICA ESTATURA MEDIA CONTEXTURA MEDIA VISTE ROPA LIMPIA CUIDA SU ASPECTO PERSONAL COLABORADORA PACNETE CON DIAGNOSTICO DE DEPRESIÓN ADHERENTE AL TRATAMIENTO SIN PRESENCIA DE SÍNTOMA PSICÓTICOS FORMULO MEDICACIÓN REMITO A VALORACIÓN POR FISIATRÍA PRÓXIMO

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 4 DE 5			

		CONTROL EN 3 MESES FLUOXETINAJARABE 5 CC A LAS 8 AM ESTÓMAGO LLENO “
SEPTIEMBRE 12 2019	CICLO VITAL COLOMBIA PSIQUIATRÍA	ULTIMA VALORACIÓN POR DRA NORIEGA PACIENTE QUE ESTÁ EN MANEJO INTERDISCIPLINARIO CON PSIQUIATRÍA QUE INSTAURA MEDICACIÓN PACIENTE ASISTE A CONTROL EL DÍA D EHOY SOLA REFIERE QUE HA PRESENTADO PROBLEMAS FAMILIARES QUE LA ESTÁN AFECTANDO REFIERES E ENCUENTRA ANSIOSA CON DIFICULTAD PARA DORMIR CONTROL EN 3 MESES SE DA INCAPACIDAD POR 10 DÍAS DIAGNOSTICO EPISODIO DEPRESIVO MODERADO F321 “
SEPTIEMBRE 23 2019	CENTRO DE REHABILITACIÓN DEL SUR FISIATRÍA DR CARLOS BOTERO	“ ANTECEDENTE DE HACE 2 AÑOS FIBROMIALGIA DIAGNOSTICO POR FISIATRÍA MD CAROLINA BARAHONA SEGÚN REFIERE LA PACIENTE DESCARTAN ENFERMEDAD REUMATOIDE REFIERE PUNTO MAYOR DE DOLOR E REGIÓN LUMBAR MIEMBRO INFERIORES INTENSIDAD 8/10 TIENE TRASTORNO DE CONCILIACIÓN Y DESPERTARES NOCTURNOS EN MANEJO CON PSIQUIATRÍA CON SERTRALINA Y TRAZODONA CON BUENA TOLERANCIA YA REALIZADO TERAPIAS FÍSICA , OCUPACIÓN E INFILTRACIONES CON PARCIAL MEJORÍA AL EXAMEN FÍSICO 10/10 PUNTOS DE SMITH ACTIVOS PUNTO DE DOLOR PARAVERTEBRAL AMAS CONSERVADOS ADOPTA MARCHA PUNTAS Y TALONES DIAGNOSTICO FIBROMIALGIA M797

DIAGNÓSTICOS	
1.	FIBROMIALGIA
2.	EPISODIO DEPRESIVO MODERADO F321
3.	OBESIDAD GRADO I

ANÁLISIS Y CONDUCTA					
PACIENTE DE SEXO	F	DE EDAD	43	A QUIEN SE LE REALIZA	VALORACIÓN MEDICO LABORAL
ENCONTRÁNDOSE LO SIGUIENTE	PACIENTE DE 43 AÑOS FEMENINA QUIEN LABORA COMO SECRETARIA EN COLEGIO REGIONAL SIMÓN BOLÍVAR CON CUADRO DE INICIO 2017 DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN QUIEN EN HISTORIAL DE PSIQUIATRÍA PERCIBE DE CAUSA LABORAL , EN EL MOMENTO PACIENTE REFIERE QUE SUS SÍNTOMAS SE AGUDIZARON EN SEPTIEMBRE DEL PRESENTE POR PROBLEMAS DE ÁMBITO PERSONAL LOS ATRIBUYE AL HOGAR , MADRE SOLTERA CON LACTANTE DE 6 MESES REFIERE SU ESPOSO SE FUE CUANDO ELLA QUEDA EN EMBARAZO LO QUE EXACERBA PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA , ADEMÁS EN CONTROLES CON FISIATRÍA POR FIBROMIALGIA , CONSIDERO PACIENTE DEBE REALIZAR PSICOTERAPIAS Y CONTINUAR CONTROLES MULTIDISCIPLINARIOS CON FISIATRÍA Y PSIQUIATRÍA , EN EL MOMENTO DE LA CONSULTA SE MUESTRA TRANQUILA NO ANSIOSA COLABORADORA CON LA INFORMACIÓN , TRIBUTARIA A LABORES CON LAS SIGUIENTES RESTRICCIONES Y RECOMENDACIONES EN SU ÁREA DE TRABAJO .CONTROL CON MEDICINA OCUPACIONAL EMPRESARIAL AL FINALIZAR PERIODO DE LA MISMAS CON HISTORIAL ACTUAL ESPECIALIZADO				
POR LO ANTERIOR SE DECIDE	<ol style="list-style-type: none"> 1. PUEDE MANIPULAR CARGA DE PESO HASTA DE 5 KG CON AMBAS MANOS. 2. PUEDE LABORAR EVITANDO MOVIMIENTOS DE FLEXO EXTENSIÓN DE COLUMNA LUMBOSACRA POR MAS DE 1 CICLO CADA 5 MINUTOS. 3. SE RECOMIENDA POSTURA BASE DE TRABAJO MIXTA (SEDENTE-BIPEDA) CON POSIBILIDAD DE ALTERNANCIA CADA HORA. 4. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN POSTURA BÍPEDA PROLONGADA POR MAS DE 30 MINUTOS CONTINUOS, NI SEDENTE CONTINUA POR MÁS DE 40 MINUTOS. 5. JORNADA LABORAL MÁXIMO DE 8 HORAS, DESCANSO UN DÍA A LA SEMANA, EVITAR TURNOS NOCTURNOS. 				

	ESTANDAR: HISTORIA CLINICA Y REGISTROS	CÓDIGO	VERSIÓN
		HC-FO-04	0
	OTRO TIPO DE VALORACIONES MEDICO OCUPACIONALES	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	
		Nov. de 2018	
PAGINA 5 DE 5			

	6. EVITAR SITUACIONES DE CONFRONTACIÓN DIRECTA. 7. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN ALTA CARGA MENTAL, TENIENDO EN CUENTA EL NÚMERO DE OPERACIONES POR MINUTO, CARGA OPERACIONAL O LABORAL, NECESIDAD DE DIVERSIFICACIÓN DE LA TAREA.
--	---

Tiempo Meses	5	Las cuales pueden ser modificadas por el médico de la empresa dentro del SG-SST
---------------------	----------	---

NOTA ACLARATORIA
El (La) trabajador(a) autoriza bajo firma digital del presente documento, después de conocer el presente estudio, que este sea enviado a la empresa, tal y como esta, contemplando diagnósticos, resumen de historias clínicas y demás datos anotados en el mismo.

CONSIDERACIONES NORMATIVAS
<ul style="list-style-type: none"> Este documento tiene como objetivo el que la empresa realice la actividad de adaptación ocupacional en el puesto de trabajo, como componente del Programa de Salud Ocupacional reglamentado en la resolución 1016 de 1989, artículo 10 y el artículo 3 de la resolución 2346 de 2007. De acuerdo a la normatividad vigente todas las anteriores actividades, pueden ser realizadas por la empresa con el direccionamiento y asesoría de la Administradora de Riesgos Profesionales (ARP) (decreto 1295/94 Art. 35 y 80), pudiendo mediante análisis técnico ocupacional, laboral ser modificadas las recomendaciones. Decreto 1295 de 1994: Art. 22. Obligaciones de los trabajadores. Son deberes de los trabajadores: a) Procurar el cuidado integral de su salud; b) Suministrar información clara, veraz y completa sobre su estado de salud. Ley 776 del 2002. Art 4 y 8 es obligación del empleador ubicar al trabajador en puesto de trabajo de acuerdo a sus capacidades y aptitudes

FIRMAS	
 Veronica Heno Veizaga Médico Especialista Salud Ocupacional Resolución 072-2018	
VERONICA HENAO VEIZAGA MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL Lic. S.O. No.072-2018	MARIA ISLENA FERNANDEZ BOLAÑOS CC 66883795