



Rama Judicial  
Consejo Superior de la Judicatura  
República de Colombia

# RENDICIÓN DE CUENTAS SG-SST - BIENESTAR LABORAL

2023

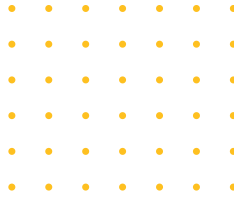
ASUNTOS LABORALES

DIRECCIÓN SECCIONAL DE ADMINISTRACIÓN JUDICIAL DE BUCARAMANGA

## REPORTE ANUAL

---

# POLÍTICA DE SG - SST



## En el 2023...

Se ejecutó el plan de trabajo de SG-SST para la Seccional Santander ampliando su cobertura en todo el departamento a través de los programas de salud musculoesquelética, salud mental y de seguridad e higiene industrial. Con encuentros de municipios, talleres virtuales y presenciales, campañas de sensibilización, promoción y prevención y eventos como la semana de la salud, brigadas de emergencias, simulacro nacional de evacuación, actividades de bienestar y seguimiento de casos individuales, entre otras.

Todas ellas en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y en conjunto a la Administradora de Riesgos ARL POSITIVA, logrando mejorar tanto la cobertura departamental como el cumplimiento que facilitó la identificación, prevención, intervención y mitigación de los riesgos laborales relacionados con lesiones y enfermedades.

# Contenido

## Asuntos Laborales

El departamento de Asuntos Laborales en la seccional Santander coordina las actividades del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo en planes orientados a la salud musculoesquelética, mental y seguridad industrial e higiene. Así mismo lidera el área de Bienestar Social y la gestión de la nueva modalidad de Teletrabajo en Santander.



## 01. Plan de Trabajo

### Plan de Salud Musculoesquelética:

Programas de ergonomía, vigilancia epidemiológica musculoesquelética y promoción y prevención.

### Plan de Higiene y Seguridad Industrial:

Programas de prevención integral, inspecciones técnicas, gestión del riesgo y administración de la emergencia

### Plan de Salud Mental:

Programas de vigilancia epidemiológica psicosocial, saludablemente y positivamente a tu lado,

## Bienestar Social 02.

### Eje Equilibrio Psicosocial

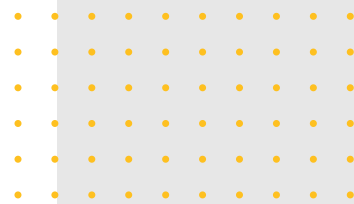
Orientado a la adaptación a nuevos contextos laborales y personales. Incluye eventos deportivos, recreacionales, artísticos y culturales, salas lactantes, cursos y programas familiares.

### Eje Salud Mental

Orientado a la promoción de la salud mental. Incluye hábitos de vida saludables, actividad física, nutrición y prevención SPA,

Rendición de cuentas

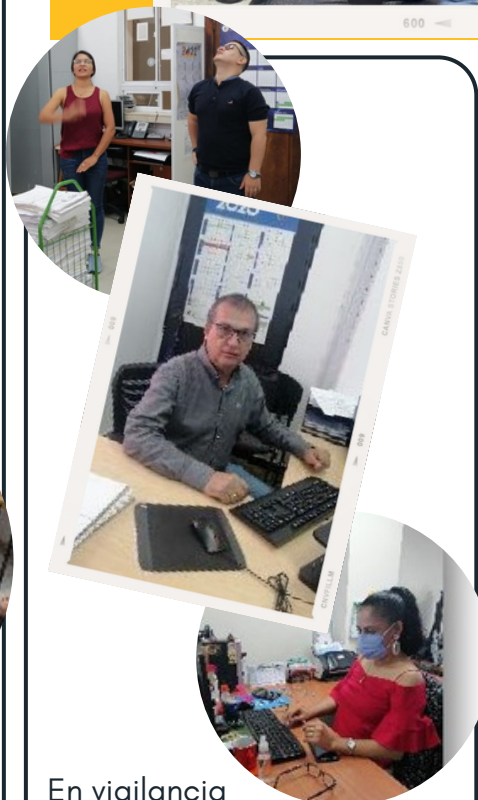
# Plan de Salud Musculoesquelética



Durante el 2023, junto a la ARL, la salud músculo esquelética de la comunidad judicial fue una prioridad con inspecciones a puestos de trabajo, escuelas terapéuticas, intervenciones a casos con síntomas moderados y severos de dolor en todas las dependencias de la seccional.

Así mismo, se acompañó el retorno a la presencialidad, la reincorporación y divulgación de las pausas activas, la autogestión en el acondicionamiento físico y los talleres sobre el manejo del dolor fueron fundamentales para promover y cuidar la salud postural de los servidores judiciales.

El programa de ergonomía se formuló en 3 fases: Estimación, Intervención y Verificación



En vigilancia epidemiológica involucró el seguimiento y atención a 164 casos graves y moderados.

En promoción y prevención campañas como corazones felices, PA saludables, fonoaudiología, cuidando a mamá y más fueron protagonistas.



# PLAN DE HIGIENE INDUSTRIAL



## Prevención integral

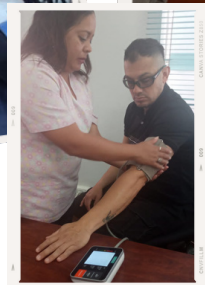
Los microtalleres, la capacitación virtual y actividades lúdicas, fueron esenciales para promover estilos de vida saludable. Esto a través de las tres estrategias dispuestas:



## Semana de SST



## Atención integral



## Encuentros de municipios



# PLAN DE SEGURIDAD INDUSTRIAL



## Administración del riesgo

Desde la constitución de la brigada de emergencias, coordinadores de evacuación y el COE hasta la integración del plan de seguridad vial y los simulacros de emergencia, este año se logró una ejecución destacable.



## Gestión del riesgo

El establecimiento de los planes de emergencia e identificación de peligros en las diferentes matrices de las sedes judiciales son uno de los desafíos persistentes para el siguiente año



## Inspecciones técnicas de seguridad

Las inspecciones de seguridad este año estuvieron respaldadas en la adquisición y administración de equipos para elementos de emergencias. También tuvieron un acompañamiento especial del COPASST.



Rendición de cuentas

# Plan de Salud Mental

## Programa de Vigilancia Epidemiológica

En el 2023 giró alrededor de las estrategias de intervenciones individuales y organizacionales, la estrategia conscientemente y 38 talleres psicosociales focalizados de forma virtual y presencial



## Saludablemente

Los logros destacan superando las propuestas iniciales en favor de mejorar la salud mental y la buena gestión de las tensiones organizacionales a través de talleres de resiliencia y estrés laboral.

El clima laboral ha sido otra área central de este programa en el 2023, sensibilizando como intervención de los resultados obtenidos en la vigencia anterior en la aplicación de la batería de riesgo psicosocial en temas como: liderazgo, manejo del estrés, taller presencial sobre prevención SPA, gestión del tiempo, pensamiento positivo, gestión del cambio, autoconciencia emocional, autorregulación. etc.

# Cobertura



Con apoyo de la ARL POSITIVA se ha dado cumplimiento en el 2023 al 100% en cobertura y cumplimiento al plan de trabajo de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST), establecido para la Seccional Bucaramanga, realizándose actividades de promoción y prevención en forma presencial y virtual en las sedes judiciales del departamento.



# Teletrabajo



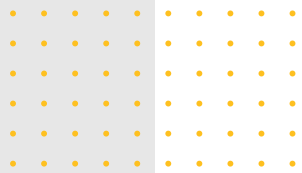
El Acuerdo PCSJA22-12024 del 14 de diciembre de 2022 y el Acuerdo PCSJA23-12042 del 1 de febrero de 2023 constituidos por la Presidencia Consejo Superior de la Judicatura dispusieron la modalidad de Teletrabajo a todos los servidores judiciales del territorio nacional.

Si bien la anuencia del mismo a cada servidor fue otorgada a los nominadores, la gestión fue atribuida a Direcciones Seccionales. En Santander, la coordinación de asuntos laborales tuvo la recepción de 518 solicitudes y 500 de los servidores judiciales tuvieron acceso a esta modalidad, estando entre las 5 seccionales que más solicitudes gestionó y aprobó.

## Bienestar Social



Este año el plan de Bienestar Social se enfocó en fortalecer el talento humano, promoviendo el bienestar de todos los servidores judiciales a través de la implementación de un sistema que contemple los diferentes niveles de estrategias y acciones necesarios para mejorar el clima laboral, la salud física y mental y la calidad del tiempo de descanso. Esto se tradujo en dos ejes: Equilibrio Psicosocial y Salud Mental



Rendición de cuentas

# Eje de Equilibrio Psicosocial

Integra los factores intralaborales y extralaborales, esto es el equilibrio entre la vida personal, laboral y familiar, así como la calidad de vida laboral.



## Salas de lactancia materna



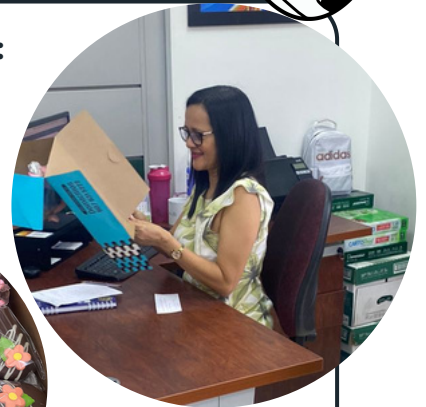
## CINE FAMILIAR



Bucaramanga y Barrancabermeja

## Días especiales:

día de la madre, del abogado, de la prevención contra la VGB etc...



# Eje de Equilibrio Psicosocial

## VACACIONES RECREATIVAS

Bucaramanga  
San Gil  
Vélez  
Barrancabermeja



## ENCUENTROS DEPORTIVOS

Senderismo  
Campeonatos deportivos  
Torneo Relámpago  
Juegos Nacionales



## DÍA DE LA FAMILIA



Bucaramanga  
San Gil, Vélez,  
Barrancabermeja  
Málaga



# Rendición de cuentas

# Eje de Salud Mental



**Charla de habilidades para el liderazgo**

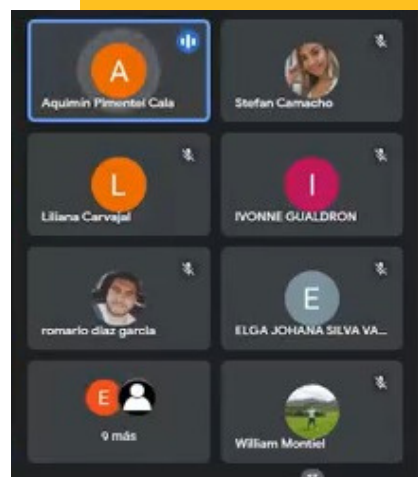
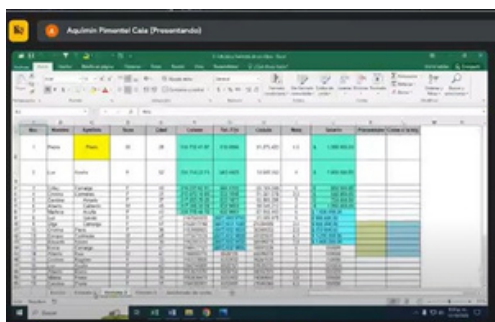


El eje incluye hábitos de vida saludables relacionados con la convivencia, el estrés, las actividades físicas y el desarrollo personal.

**Escuela Terapéutica**



**Talleres virtuales de Excel y habilidades blandas**





La articulación de los programas del SS SGT con el Plan Sectorial de Desarrollo de la Rama Judicial, el Sistema de Gestión de la Calidad y el Medio Ambiente (y los demás procesos de gestión y procedimientos tuvieron un alcance sobre todas las sedes, funcionarios(as) y empleados(as) de la Seccional Santander, gracias a las decisiones de la Alta Dirección y su compromiso con la Coordinación de Asuntos Laborales.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Bucaramanga

Compromiso que se vio reflejado en la asignación de los recursos financieros, técnicos y humanos necesarios en el fomento de la educación, divulgación y sensibilización de los programas del sistema de calidad y en el cumplimiento de la normatividad nacional vigente en riesgos laborales.

